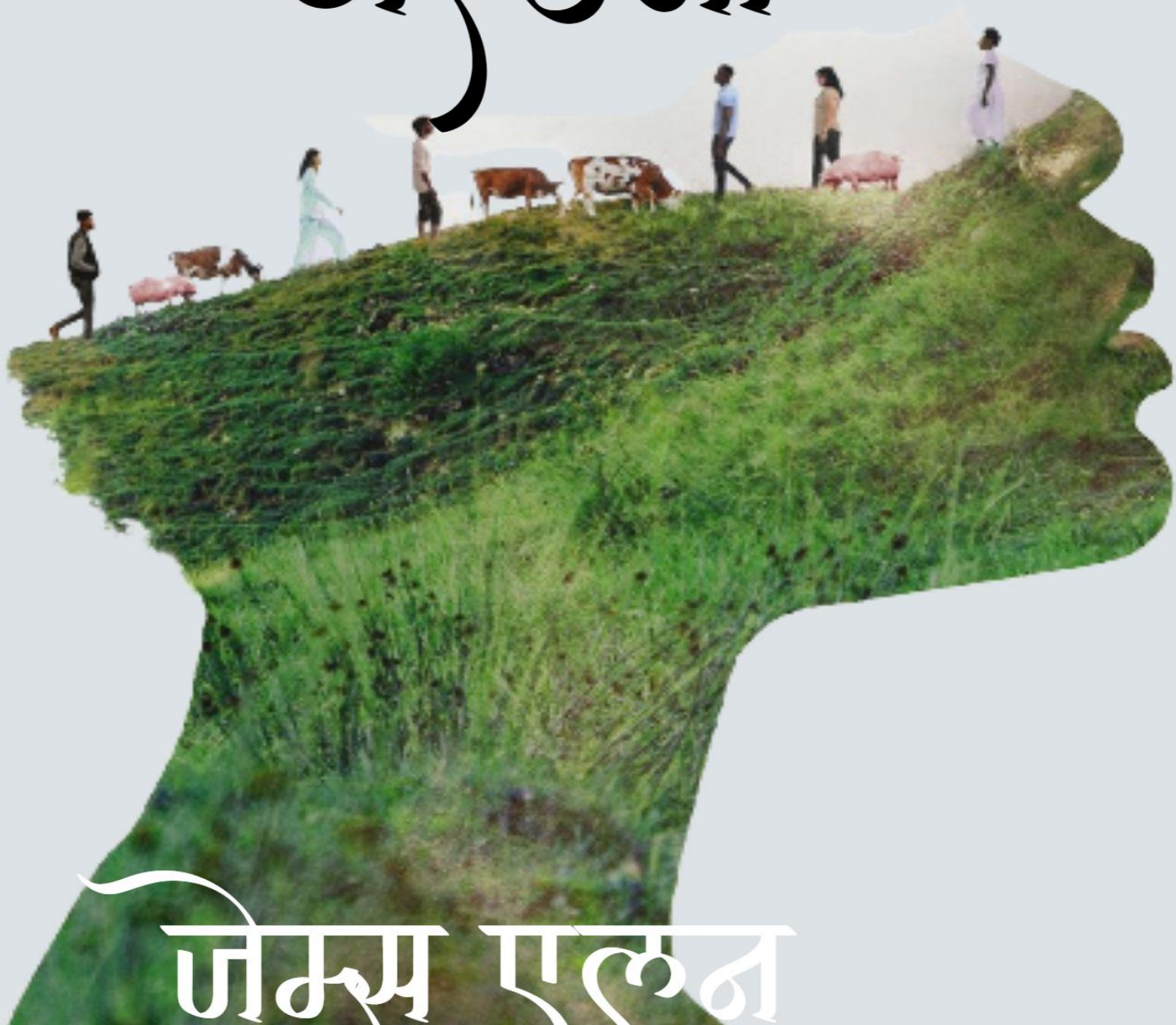


मास्टर्ग्री ऑफ डिस्ट्री



जम्मू एल्ब

कर्म, चरित्र और भाग्य

आत्म-नियंत्रण का विज्ञान

मानव आचरण में कारण और प्रभाव

वसीयत का प्रशिक्षण

सूक्ष्मता

माइंड-बिल्डिंग और लाइफ-बिल्डिंग

एकाग्रता की खेती

ध्यान का अभ्यास

उद्देश्य की शक्ति

खुशी की खुशी

1. कर्म, चरित्र और भाग्य

वहाँ है, और हमेशा से रहा है, भाग्य, या भाग्य में एक व्यापक विश्वास है, वह है, एक शाश्वत और अपरिवर्तनीय शक्ति में जो निश्चित रूप से दोनों व्यक्तियों और राष्ट्रों के लिए समाप्त होता है। यह विश्वास जीवन के तथ्यों के लंबे अवलोकन से उत्पन्न हुआ है।

पुरुष सचेत हैं कि कुछ निश्चित घटनाएं होती हैं जिन्हें वे नियंत्रित नहीं कर सकते हैं, और टालमटोल करने के लिए शक्तिहीन हैं। उदाहरण के लिए, जन्म और मृत्यु, अपरिहार्य हैं, और जीवन की कई घटनाएं समान रूप से अपरिहार्य दिखाई देती हैं।

पुरुष निश्चित अंत की प्राप्ति के लिए हर तंत्रिका को खींचते हैं, और धीरे-धीरे वे एक ऐसी शक्ति के प्रति सचेत हो जाते हैं जो स्वयं की नहीं लगती है, जो उनके पुनीत प्रयासों को निराश करती है, और हंसती है, जैसा कि उनके फलहीन प्रयास और संघर्ष पर था।

जैसा कि पुरुष जीवन में आगे बढ़ते हैं, वे कम या ज्यादा इस शक्ति को जमा करना सीखते हैं, जो उन्हें समझ में नहीं आता है, वे केवल अपने और अपने आस-पास की दुनिया में इसके प्रभावों को समझते हैं, और वे इसे विभिन्न नामों से पुकारते हैं, जैसे कि भगवान, प्रोविडेंस।, भाग्य, भाग्य, आदि।

इस रहस्यमय शक्ति के आंदोलनों को देखने के लिए कवियों और दार्शनिकों जैसे चिंतन के पुरुष, एक तरफ कदम बढ़ाते हैं, क्योंकि यह एक तरफ अपने पसंदीदा को ऊंचा उठाने के लिए लगता है, और दूसरी तरफ अपने पीड़ितों को मारता है, योग्यता के संदर्भ के बिना। या अवगुण।

सबसे बड़े कवि, विशेष रूप से नाटकीय कवि, इस शक्ति का उनके कार्यों में प्रतिनिधित्व करते हैं, जैसा कि उन्होंने इसे प्रकृति में देखा है। ग्रीक और रोमन नाटककार आमतौर पर अपने नायकों को उनके भाग्य के बारे में बताने के रूप में चित्रित करते हैं, और इसे बचने का साधन लेते हैं; लेकिन ऐसा करने से वे नेत्रहीन रूप से खुद को परिणामों की एक श्रृंखला में शामिल करते हैं जो कयामत के बारे में लाता है जिसे वे टालने की कोशिश कर रहे हैं। दूसरी ओर, शेक्सपियर के चरित्रों का प्रतिनिधित्व किया जाता है, जैसा कि प्रकृति में, उनके विशेष भाग्य के बिना कोई foreknowledge (प्रस्तुति के रूप में) को छोड़कर। इस प्रकार, कवियों के अनुसार, आदमी अपने भाग्य को जानता है या नहीं, वह इसे टाल नहीं सकता है, और उसका प्रत्येक चेतन या अचेतन कृत्य इसकी ओर एक कदम है।

उमर खय्याम की *चलती उंगली* भाग्य के इस विचार की एक विशद अभिव्यक्ति है:

"चलती उंगली लिखती है, और लेखन,

आगे बढ़ता है: न तो तेरी पवित्रता और न बुद्धि

आधा लाइन रद्द करने के लिए उसे वापस करने का लालच देंगे,

और न ही आपके सभी आँसू इसका एक शब्द निकालते हैं। "

इस प्रकार, सभी देशों और समय के पुरुषों ने अपने जीवन में इस अजेय शक्ति या कानून की कार्रवाई का अनुभव किया है, और हमारे राष्ट्र में आज इस अनुभव को प्रवृत्ति कहावत में क्रिस्टलीकृत किया गया है:

"आदमी लाख करें वही होता है, जो मंजूर - ए - खुदा होता है।"

लेकिन, विरोधाभासी जैसा कि यह प्रकट हो सकता है, एक स्वतंत्र एजेंट के रूप में मनुष्य की जिम्मेदारी में समान रूप से व्यापक विश्वास है।

सभी नैतिक शिक्षण अपने पाठ्यक्रम का चयन करने और अपने भाग्य को ढालने के लिए मनुष्य की स्वतंत्रता की पुष्टि है: और मनुष्य के रोगी और उसके सिरों को प्राप्त करने के अथक प्रयास स्वतंत्रता और शक्ति की चेतना की घोषणा हैं।

एक तरफ भाग्य के दोहरे अनुभव, और दूसरी ओर स्वतंत्रता, ने फ्रांसिलिज़्म में विश्वासियों और मुक्त इच्छा- शक्ति के दावेदारों के बीच अंतर-विवादास्पद विवाद को जन्म दिया है, जिसे हाल ही में "निश्चय *बनाम* फ्रीविल " शब्द के तहत पुनर्जीवित किया गया था ।

जाहिरा तौर पर परस्पर विरोधी चरम सीमाओं के बीच हमेशा संतुलन, न्याय, या मुआवजे का एक "मध्य मार्ग" होता है, जबकि इसमें दोनों चरम सीमाएं शामिल होती हैं, इन्हें या तो

एक या दूसरे को नहीं कहा जा सकता है, और जो दोनों को सद्भाव में लाता है; और यह मध्य मार्ग दो चरम सीमाओं के बीच संपर्क का बिंदु है।

सत्य पक्षपात नहीं हो सकता, लेकिन, अपने स्वभाव से, चरम सीमा का रेकॉन्सर है; और इसलिए, इस मामले में, जिस पर हम विचार कर रहे हैं, एक "सुनहरा मतलब" है जो भाग्य और मुफ्त को करीब लाएगा

संबंध, जिसमें, वास्तव में, यह देखा गया है कि मानव जीवन में ये दो निर्विवाद तथ्य, जैसे वे हैं, लेकिन एक केंद्रीय कानून के दो पहलू हैं, एक एकीकरण और सभी को गले लगाने वाला सिद्धांत, अर्थात्, *नैतिक पहलू में कार्य का नियम*।

नैतिक कारण की आवश्यकता होती है, दोनों के लिए भाग्य और स्वतंत्र इच्छा, दोनों व्यक्तिगत जिम्मेदारी और व्यक्तिगत पूर्वनिर्धारण, कारणों के कानून के लिए भी प्रभाव का कानून होना चाहिए, और कारण और प्रभाव हमेशा समान होना चाहिए; कार्य-कारण की ट्रेन, दोनों ही पदार्थ और *मन में*, शाश्वत रूप से संतुलित होनी चाहिए, इसलिए अनंत काल तक। इस प्रकार हर प्रभाव को *पूर्व निर्धारित* एक चीज कहा जा सकता है, लेकिन पूर्वनिर्धारित शक्ति एक कारण है, और एक मनमानी इच्छा का नहीं।

मनुष्य खुद को कार्य-कारण की ट्रेन में शामिल पाता है। उनका जीवन कारणों और प्रभावों से बना है। यह एक बुवाई और कटाई दोनों है। उसका प्रत्येक कार्य एक ऐसा कारण है जो उसके प्रभावों से संतुलित होना चाहिए।

वह कारण चुनता है (यह स्वतंत्र इच्छा है), वह प्रभाव को नहीं चुन सकता है, बदल सकता है, या औसत कर सकता है (यह भाग्य है); इस प्रकार फ्री कारण उत्पन्न करने की शक्ति के लिए खड़ा है, और भाग्य प्रभाव में भागीदारी है।

इसलिए यह सच है कि मनुष्य कुछ निश्चित सिरों पर पूर्वनिर्धारित होता है, लेकिन उसके पास स्वयं (हालाँकि उसे पता है कि नहीं) जनादेश जारी किया गया है; वह अच्छी या बुरी चीज जिससे कोई बच नहीं सकता, उसके पास, अपने कामों से, लाया जाता है।

यहां यह आग्रह किया जा सकता है कि मनुष्य अपने कर्मों के लिए जिम्मेदार नहीं है, कि ये उसके चरित्र के प्रभाव हैं, और यह कि वह चरित्र के लिए जिम्मेदार नहीं है, अच्छा या बुरा, जो उसे उसके जन्म के समय दिया गया था। यदि चरित्र जन्म के समय "उसे" दिया गया था, तो यह सच होगा, और फिर कोई नैतिक कानून नहीं होगा, और नैतिक शिक्षा की आवश्यकता नहीं होगी; लेकिन पात्रों को तैयार किए गए नहीं दिए जाते हैं, वे विकसित होते हैं; वे, वास्तव में, प्रभाव, नैतिक कानून के उत्पाद हैं, अर्थात्- कर्मों के उत्पाद। कर्मों के एक संचय का चरित्र परिणाम जो ढेर हो गया है, इसलिए बोलने के लिए, अपने जीवन के दौरान व्यक्ति द्वारा।

मनुष्य अपने कर्मों का कर्ता है; जैसे वह अपने चरित्र का निर्माता हो; और अपने कर्मों के कर्ता और अपने चरित्र के निर्माता के रूप में, वह अपने भाग्य का गदा और शेपर है। उसके पास अपने कर्मों को संशोधित करने और बदलने की शक्ति है, और हर बार वह अपने चरित्र को संशोधित करता है, और अच्छे या बुरे के लिए अपने चरित्र के संशोधन के साथ, वह खुद के लिए नए भाग्य की भविष्यवाणी कर रहा है- नियति विनाशकारी या लाभकारी प्रकृति के अनुसार उसके कर्मों का।

चरित्र ही भाग्य है; कर्मों के एक निश्चित संयोजन के रूप में, यह उन कर्मों के परिणामों के भीतर निहित है। ये परिणाम चरित्र के अंधेरे अवकाश में नैतिक बीजों के रूप में छिपे हुए हैं, जो अंकुरण, विकास और फल के अपने मौसम की प्रतीक्षा कर रहे हैं।

वे चीजें जो एक आदमी को रोकती हैं वे स्वयं के प्रतिबिंब हैं; वह नियति जो उसका पीछा करती थी, जिसे वह प्रयास से बचने के लिए शक्तिहीन था, या प्रार्थना द्वारा टालना, अपने स्वयं के गलत कामों का अथक परिहास था जो मांगना और बहाली को लागू करना था; उन आशीर्षों और शापों को, जो उसके लिए निषिद्ध हैं, ध्वनियों के प्रतिध्वनित गूँज हैं जो उन्होंने स्वयं आगे भेजी थीं।

यह सभी चीजों के माध्यम से और ऊपर काम करने वाले परफेक्ट लॉ का ज्ञान है; सभी मानव मामलों को संचालित करने और समायोजित करने वाले पूर्ण न्याय, जो अच्छे आदमी को अपने दुश्मनों से प्यार करने और सभी घृणा, नाराजगी और शिकायत से ऊपर उठने में सक्षम बनाता है; क्योंकि वह जानता है कि केवल उसके अपने ही उसके पास आ सकते हैं, और यद्यपि वह उत्पीड़कों से घिरा हुआ है, उसके शत्रु तो हैं लेकिन

दोषपूर्ण प्रतिशोध के अंधे उपकरण; और इसलिए वह उन्हें दोषी नहीं ठहराता है, लेकिन शांति से अपने खातों को प्राप्त करता है, और धैर्यपूर्वक अपने नैतिक ऋणों का भुगतान करता है।

लेकिन यह सब नहीं है; वह केवल अपने ऋण का भुगतान नहीं करता है; वह ध्यान रखता है कि आगे कोई कर्ज न हो। वह स्वयं को देखता है और अपने कर्मों को निष्फल बनाता है। बुरे खातों का भुगतान करते समय, वह अच्छे खातों का निर्माण कर रहा है। अपने पाप का अंत करने के लिए, वह बुराई और दुख को समाप्त कर रहा है।

और अब विचार करते हैं कि कानून कर्म और चरित्र के माध्यम से भाग्य के परिश्रम में विशेष रूप से कैसे संचालित होता है। सबसे पहले, हम इस वर्तमान जीवन को देखेंगे, वर्तमान के लिए पूरे अतीत का संश्लेषण है; उन सभी का शुद्ध परिणाम जो एक आदमी ने कभी सोचा है और किया है वह उसके भीतर निहित है। यह ध्यान देने योग्य है कि कभी-कभी अच्छा आदमी विफल हो जाता है और बेईमान आदमी को खतरा होता है- एक ऐसा तथ्य जो सभी

नैतिक अधिकतमताओं को धार्मिकता के अच्छे परिणामों के रूप में सामने रखता है - और इस वजह से, बहुत से लोग किसी भी कानून के संचालन से इनकार करते हैं मानव जीवन, और यहां तक कि यह घोषणा कि यह मुख्य रूप से अन्याय है कि समृद्ध है।

फिर भी, नैतिक कानून मौजूद है, और उथले निष्कर्ष से बदल या विकृत नहीं है। यह याद रखना चाहिए कि मनुष्य एक *परिवर्तनशील, विकसित प्राणी* है। अच्छा आदमी हमेशा अच्छा नहीं होता था; बुरा आदमी हमेशा बुरा नहीं था। इस जीवन में भी, एक समय था, बड़ी संख्या में उदाहरणों में, जब वह आदमी जो अब बस है, अन्यायपूर्ण था; जब वह अब दयालु है, क्रूर था; जब वह अब शुद्ध है, अशुद्ध था।

इसके विपरीत, इस जीवन में एक समय था, कई उदाहरणों में, जब वह जो अब अन्यायपूर्ण है, बस था; जब वह अब क्रूर है, दयालु था; जब वह अब अपवित्र है, तो शुद्ध था। इस प्रकार, जो अच्छा आदमी आज विपत्ति से आगे निकल गया है, वह अपनी पूर्व की दुष्ट बुवाई का परिणाम निकाल रहा है; बाद में वह अपनी वर्तमान अच्छी बुवाई का सुखद परिणाम प्राप्त करेगा; जबकि बुरा आदमी अब अपनी पूर्व अच्छी बुवाई का परिणाम निकाल रहा है; बाद में वह अपनी वर्तमान बुवाई के परिणाम को फिर से प्राप्त करेगा।

लक्षण मन की निश्चित आदतें हैं, कर्मों का परिणाम है। एक अधिनियम ने कई बार बड़ी संख्या में बेहोशी, या स्वतः दोहराई, यानी यह तब कर्ता की ओर से किसी भी प्रयास के बिना खुद को दोहराना प्रतीत होता है, ताकि ऐसा लगता है कि ऐसा नहीं करना लगभग असंभव है, और फिर यह है एक मानसिक विशेषता बनें।

यहां एक गरीब आदमी काम से बाहर है। वह ईमानदार है, और शर्मिला नहीं है। वह काम चाहता है, और उसे नहीं पा सकता। वह कड़ी मेहनत करता है, और असफल होता रहता है। उसके बहुत में न्याय कहाँ है? इस आदमी की हालत में एक समय था जब उसके पास बहुत काम था। वह इसके साथ बोझ महसूस करता था; उसने इसे हिला दिया, और आसानी के लिए तरस गया। उसने सोचा कि कितना आनंददायक होगा, कुछ भी नहीं करना है।

उन्होंने अपने बहुत से आशीर्वाद की सराहना नहीं की। सहजता की उसकी इच्छा अब तृप्त हो गई है, लेकिन जिस फल के लिए वह तरस रहा था, और जिसे वह इतना मीठा स्वाद देता था, वह उसके मुंह में जलकर राख हो गया। जिस स्थिति के लिए उसने लक्ष्य रखा, अर्थात् जिसके पास कुछ न हो, वह पहुँच गया, और वहाँ वह तब तक रहने के लिए मजबूर है जब तक कि उसका सबक अच्छी तरह से सीख नहीं लिया जाता।

और वह निश्चित रूप से सीख रहा है कि आदतन आसानी अपमानजनक है, कुछ भी नहीं करने के लिए मनहूसियत की स्थिति है, और यह काम एक महान और धन्य चीज है। उनकी

पूर्व इच्छाओं और कर्मों ने उन्हें जहां वह लाया है; और अब काम के लिए उसकी वर्तमान इच्छा, उसकी खोज और पूछना

इसके लिए, बस निश्चित रूप से अपने स्वयं के लाभकारी परिणाम के बारे में लाना होगा। अब आलस्य की इच्छा नहीं है, उसकी वर्तमान स्थिति, एक प्रभाव के रूप में, जिसका कारण अब प्रचारित नहीं है, जल्द ही दूर हो जाएगा, और वह रोजगार प्राप्त करेगा; और यदि उसका पूरा दिमाग अब काम पर लगा है, और वह इसे बाकी सब से ऊपर चाहता है, तो जब यह आएगा तो वह इससे अभिभूत होगा; यह उसके चारों ओर से बहेगा, और वह अपने उद्योग में समृद्ध होगा।

फिर, अगर वह मानव जीवन में कारण और प्रभाव के कानून को नहीं समझता है, तो वह आश्चर्यचकित होगा कि क्यों काम उसके लिए स्पष्ट रूप से अनसुलझा है, जबकि अन्य जो इसे चाहते हैं वे इसे प्राप्त करने में विफल रहते हैं।

कुछ भी नहीं आता है; जहां छाया है, वहां पदार्थ भी है। जो व्यक्ति के पास आता है, वह अपने कर्मों का फल है।

जैसा कि हंसमुख उद्योग अधिक से अधिक उद्योग और बढ़ती समृद्धि की ओर जाता है, और श्रम की कमी या असंतोष श्रम की एक कम डिग्री और समृद्धि को कम करता है, इसलिए जीवन की सभी विभिन्न स्थितियों के साथ जैसा कि हम उन्हें देखते हैं - वे विचारों द्वारा नष्ट किए गए भाग्य हैं प्रत्येक व्यक्ति विशेष के कर्म इसलिए विभिन्न प्रकार के पात्रों के साथ भी-वे कर्मों की बुवाई के पकने और विकसित होने वाले हैं।

जैसा कि व्यक्ति पढ़ता है कि वह क्या बोता है, इसलिए राष्ट्र, व्यक्तियों का एक समुदाय होने के नाते, यह भी पढ़ता है कि वह क्या बोता है। राष्ट्र तब महान बनते हैं जब उनके नेता सिर्फ पुरुष होते हैं; वे गिर जाते हैं और फीके पड़ जाते हैं, जब उनके सिर्फ पुरुष ही गुजर जाते हैं। जो सत्ता में हैं वे पूरे देश के लिए एक उदाहरण हैं, अच्छा या बुरा।

किसी राष्ट्र की शांति और समृद्धि तब होगी जब उसके भीतर राजनेताओं की एक पंक्ति पैदा होगी, जो पहली बार खुद को चरित्र की उदात्त अखंडता में स्थापित करते हैं, राष्ट्र की ऊर्जाओं को गुण की संस्कृति और चरित्र के विकास की दिशा में निर्देशित करेंगे। यह जानते हुए कि केवल व्यक्तिगत उद्योग, अखंडता और बड़प्पन के माध्यम से राष्ट्रीय समृद्धि आगे बढ़ सकती है।

फिर भी, सबसे ऊपर, महान कानून है, शांति से और अचूक न्याय के साथ अपने क्षणभंगुर भाग्य, आंसू-दाग या मुस्कुराते हुए, अपने हाथों के कपड़े से बाहर निकलते हुए। जीवन चरित्र के विकास के लिए एक महान विद्यालय है, और सभी, संघर्ष और संघर्ष के माध्यम

से, वाइस एंड पुण्य, सफलता और असफलता, धीरे-धीरे लेकिन निश्चित रूप से ज्ञान का सबक सीख रहे हैं।

2. सेल्फ कंट्रोल का विज्ञान

हम वैज्ञानिक युग में जीते हैं। विज्ञान के पुरुष हजारों की संख्या में हैं, और वे खोज और ज्ञान की वृद्धि के लिए निरंतर खोज, विश्लेषण और प्रयोग कर रहे हैं।

हमारे पुस्तकालयों की अलमारियाँ, सार्वजनिक और निजी, दोनों ही वैज्ञानिक विषयों पर वॉल्यूम लगाने के अपने भार के साथ भारी हैं, और आधुनिक विज्ञान की अद्भुत उपलब्धियाँ हमेशा हमारे सामने हैं - चाहे हमारे घरों में या हमारी सड़कों पर, देश या शहर में, भूमि या समुद्र- हमारे सामने हमारे पास कुछ अद्भुत उपकरण, विज्ञान की कुछ हालिया उपलब्धियाँ, हमारे आराम को जोड़ने, अपनी गति बढ़ाने, या अपने हाथों के श्रम को बचाने के लिए होगा।

फिर भी, हमारे सभी वैज्ञानिक ज्ञान के विशाल भंडार के साथ, इसकी खोज और आविष्कार की दुनिया में इसके चौंका देने वाले और तेजी से बढ़ते परिणाम, इस युग में, विज्ञान की एक शाखा, जो अब तक क्षय में गिर गई है, लगभग भूल गए हैं ; एक विज्ञान, फिर भी, जो संयुक्त अन्य सभी विज्ञानों की तुलना में अधिक महत्वपूर्ण है, और जिसके बिना सभी विज्ञान लेकिन

स्वार्थ के सिरों का निरीक्षण, और मनुष्य के विनाश में सहायता - मैं *आत्म-नियंत्रण के विज्ञान का उल्लेख करता हूँ।*

हमारे आधुनिक वैज्ञानिक उन तत्वों और ताकतों का अध्ययन करते हैं जो स्वयं के बाहर हैं, उन्हें नियंत्रित करने और उपयोग करने की वस्तु के साथ। पूर्वजों ने उन तत्वों और शक्तियों का अध्ययन किया जो उनके भीतर थे, उन्हें नियंत्रित करने और उनका उपयोग करने की दृष्टि से, और पूर्वजों ने इस दिशा में ज्ञान के ऐसे शक्तिशाली परास्नातक का उत्पादन किया, कि आज तक वे देवताओं के रूप में श्रद्धा में आयोजित किए जाते हैं, और विशाल धार्मिक दुनिया के संगठन उनकी उपलब्धियों पर आधारित हैं।

आश्चर्यजनक रूप से प्रकृति की ताकतें हैं, वे बुद्धिमान बलों के उस संयोजन से बहुत हद तक नीच हैं, जिसमें मनुष्य का दिमाग शामिल है, और जो प्रकृति के अंधे यांत्रिक बलों पर हावी है और निर्देशित करता है। इसलिए, यह जुनून, इच्छा, इच्छा और बुद्धि की आंतरिक शक्तियों को समझने, नियंत्रित करने और निर्देशित करने के लिए निम्नानुसार है, पुरुषों और राष्ट्रों की नियति के कब्जे में है।

सामान्य विज्ञान की तरह, इस दिव्य विज्ञान में, प्राप्त करने की डिग्री हैं, और एक आदमी ज्ञान में महान है, अपने आप में महान है, और दुनिया पर अपने प्रभाव में महान है, इस उपाय में कि वह आत्म-नियंत्रण में महान है।

वह जो बाहरी प्रकृति की शक्तियों को समझता और हावी करता है, वह प्राकृतिक वैज्ञानिक है; लेकिन वह जो मन की आंतरिक शक्तियों को समझता और हावी करता है वह ईश्वरीय वैज्ञानिक है; और जो कानून बाहरी दिखावे का ज्ञान प्राप्त करने में काम करते हैं, वे आंतरिक किस्मों का ज्ञान प्राप्त करने में भी काम करते हैं।

एक आदमी कुछ हफ्तों या महीनों में एक कुशल वैज्ञानिक नहीं बन सकता है, कुछ वर्षों में भी नहीं। लेकिन कई वर्षों के श्रमसाध्य जांच के बाद ही वह प्राधिकरण से बात कर सकता है, और विज्ञान के आकाओं के बीच रैंक किया जा सकता है। इसी तरह, एक व्यक्ति आत्म-नियंत्रण प्राप्त नहीं कर सकता है, और ज्ञान और शांति देने वाला बन सकता है जो कि आत्म-नियंत्रण का सामना करता है, लेकिन रोगी के कई वर्षों के श्रम से; एक श्रम जो सभी अधिक कठिन है क्योंकि यह चुप है, और दूसरों द्वारा मान्यता प्राप्त और अप्रकाशित दोनों है; और वह जो इस विज्ञान को सफलतापूर्वक आगे बढ़ाएगा, उसे अकेले खड़े रहना सीखना होगा, और जहाँ तक किसी बाहरी उत्सर्जन का सवाल है, वह बिना किसी उधेड़बुन के काम करना सीखेगा।

प्राकृतिक वैज्ञानिक अपना विशेष प्रकार का ज्ञान प्राप्त करने के लिए निम्नलिखित पांच क्रमबद्ध और अनुक्रमिक चरणों का पालन करता है:

1. *अवलोकन* : अर्थात्, वह प्रकृति के तथ्यों को बारीकी से और दृढ़ता से देखता है।
2. *प्रयोग* : कुछ तथ्यों के साथ, बार-बार टिप्पणियों द्वारा, परिचित होने के बाद, वह उन तथ्यों के साथ प्रयोग करता है, प्राकृतिक कानूनों की खोज के लिए। वह अपने तथ्यों को विश्लेषण की कठोर प्रक्रियाओं के माध्यम से डालता है, और इसलिए पता चलता है कि क्या बेकार है और क्या मूल्य है; और वह पूर्व को अस्वीकार कर देता है और बाद को बरकरार रखता है।
3. *वर्गीकरण* : बिना किसी अवलोकनों और प्रयोगों द्वारा तथ्यों के द्रव्यमान को संचित और सत्यापित करना, वह उन तथ्यों को वर्गीकृत करना, उन्हें कुछ अंतर्निहित कानून, कुछ छिपे हुए और एकीकृत सिद्धांत की खोज के उद्देश्य से व्यवस्थित समूहों में व्यवस्थित करना चाहता है, जो नियंत्रित करता है, नियंत्रित करता है, और इन तथ्यों को एक साथ बांधता है।
4. *कटौती* : इस प्रकार वह *कटौती* के चौथे चरण से गुजरता है। तथ्यों और परिणामों से जो उसके सामने हैं, वह कार्रवाई के कुछ अपरिहार्य तरीकों को पता चलता है, और इस तरह चीजों के छिपे हुए कानूनों का खुलासा करता है।

5. *ज्ञान* : कुछ कानूनों को साबित करने और स्थापित करने के बाद, यह ऐसे व्यक्ति के बारे में कहा जा सकता है जिसे वह *जानता* है। वह एक वैज्ञानिक है, ज्ञान का आदमी है।

लेकिन वैज्ञानिक ज्ञान की प्राप्ति अंत नहीं है, जैसा कि यह महान है। पुरुष अपने लिए अकेले ज्ञान प्राप्त नहीं करते हैं, न ही इसे अपने दिलों में गुप्त रूप से बंद रखने के लिए, एक अंधेरे सीने में एक सुंदर गहने की तरह। इस तरह के ज्ञान का अंत उपयोग, सेवा, आराम और दुनिया की खुशी में वृद्धि है। इस प्रकार, जब एक आदमी वैज्ञानिक बन गया है, तो वह दुनिया को अपने ज्ञान का लाभ देता है, और निस्संदेह अपने सभी मजदूरों के परिणामों को मानव जाति के लिए शुभकामनाएं देता है।

इस प्रकार, ज्ञान से परे, *उपयोग* का एक और चरण है : अर्थात्, अर्जित ज्ञान का सही और निःस्वार्थ उपयोग; सामान्य वील के लिए आविष्कार के लिए ज्ञान का अनुप्रयोग।

यह ध्यान दिया जाएगा कि पाँच चरण या प्रक्रियाएँ क्रमिक रूप से उत्तराधिकार में अनुसरण करती हैं, और कोई भी व्यक्ति वैज्ञानिक नहीं बन सकता है जो उनमें से किसी एक को छोड़ देता है। उदाहरण के लिए, व्यवस्थित अवलोकन के पहले चरण के बिना, वह प्रकृति के रहस्यों के ज्ञान के दायरे में भी प्रवेश नहीं कर सकता था।

सबसे पहले, इस तरह के ज्ञान के लिए खोजकर्ता उसके पास *चीजों* का एक ब्रह्मांड है : इन चीजों को वह नहीं समझता; उनमें से कई, वास्तव में, एक-दूसरे के विरोधाभासी प्रतीत होते हैं, और स्पष्ट भ्रम है; लेकिन धैर्यपूर्वक और श्रमपूर्वक इन पाँच प्रक्रियाओं का पालन करते हुए, वह चीजों के क्रम, प्रकृति और निबंधों का पता लगाता है; केंद्रीय कानून या कानूनों को मानता है जो उन्हें सामंजस्यपूर्ण संबंधों में एक साथ बांधता है, और इसलिए भ्रम और अज्ञानता का अंत करता है।

जैसा कि प्राकृतिक वैज्ञानिक के साथ है, इसलिए ईश्वरीय वैज्ञानिक के साथ; उसे आत्म-त्याग, आत्म-ज्ञान, आत्म-नियंत्रण की प्राप्ति में पाँच प्रगतिशील कदमों का पालन करना चाहिए।

ये पाँच चरण प्राकृतिक वैज्ञानिक के साथ समान हैं, लेकिन *प्रक्रिया उलट* है, मन, बाहरी चीजों पर केंद्रित होने के बजाय, खुद को वापस कर दिया जाता है, और जांच मन के दायरे में होती है) के बजाय उस मामले में।

सबसे पहले, दिव्य ज्ञान के लिए खोज करने वाले को इच्छाओं, जुनून, भावनाओं, विचारों और बुद्धि के उस द्रव्यमान से सामना किया जाता है जिसे वह खुद कहता है, जो उसके सभी कार्यों का आधार है, और जिससे उसका जीवन आगे बढ़ता है।

अदृश्य, अभी तक शक्तिशाली, बलों का यह संयोजन उलझन में दिखाई देता है; उनमें से कुछ, स्पष्ट रूप से, एक-दूसरे के साथ सीधे संघर्ष में, किसी भी उपस्थिति या सुलह की उम्मीद के बिना; उसका मन पूरी तरह से, उसके जीवन के साथ, जो उस दिमाग से आगे बढ़ता है, उसे कई अन्य दिमागों और उसके बारे में जीवन से कोई समान संबंध नहीं लगता है, और पूरी तरह से दर्द और भ्रम की स्थिति है जिससे वह बच जाएगा।

इस प्रकार, वह अपनी अज्ञानता की स्थिति का एहसास करने के लिए उत्सुकता से शुरू करता है, क्योंकि कोई भी प्राकृतिक या दिव्य ज्ञान प्राप्त नहीं कर सकता था, अगर उसे यकीन था कि अध्ययन या श्रम के बिना वह पहले से ही उसके पास है।

किसी की अज्ञानता की ऐसी धारणा के साथ, ज्ञान की इच्छा आती है, और आत्म-नियंत्रण में नौसिखिया आरोही मार्ग पर प्रवेश करती है, जिसमें निम्नलिखित पांच चरण हैं: 1.

आत्मनिरीक्षण। यह प्राकृतिक वैज्ञानिक के *अवलोकन* के साथ मेल खाता है। मानसिक आंख को मन की आंतरिक चीजों पर एक खोज की तरह बदल दिया जाता है, और इसकी सूक्ष्म और कभी बदलती प्रक्रियाएं देखी जाती हैं और ध्यान से नोट की जाती हैं। स्वार्थी संतुष्टि से अलग हटकर, सांसारिक सुखों और महत्वाकांक्षाओं की उत्तेजनाओं से, अवलोकन करने के लिए, समझने की वस्तु के साथ, किसी का स्वभाव, आत्म-नियंत्रण की शुरुआत है। हिथर्टो, आदमी आँख बंद करके और उसके स्वभाव के आवेगों के साथ, चीजों और परिस्थितियों के प्राणी के रूप में पैदा हुआ है, लेकिन अब वह अपने आवेगों पर नज़र रखता है और नियंत्रित होने के बजाय, नियंत्रण करना शुरू कर देता है।

2. *आत्म विश्लेषण*। मन की प्रवृत्तियों का अवलोकन करने के बाद, उनकी बारीकी से जांच की जाती है, और उन्हें विश्लेषण की कठोर प्रक्रिया के माध्यम से रखा जाता है। बुरी प्रवृत्तियाँ (जो दर्दनाक प्रभाव उत्पन्न करती हैं) अच्छी प्रवृत्तियों (जो शांतिपूर्ण प्रभाव पैदा करती हैं) से अलग हो जाती हैं; और विभिन्न प्रवृत्तियाँ, उनके द्वारा उत्पादित विशेष क्रियाओं के साथ, और निश्चित रूप से परिणाम जो इन क्रियाओं से वसंत में आते हैं, धीरे-धीरे समझ से समझ में आते हैं, जो कि उनके तेज और सूक्ष्म अंतर और गहरा असर में उनका अनुसरण करने में अंतिम रूप से सक्षम है। यह *परीक्षण और साबित* करने की प्रक्रिया है, और, खोजकर्ता के लिए, परीक्षण किए जाने और सिद्ध होने की अवधि।

3. *समायोजन*। इस समय तक, दिव्य चीजों के व्यावहारिक छात्र ने अपने स्वभाव की हर प्रवृत्ति और पहलू को स्पष्ट रूप से उनके सामने रख दिया है, जो उनके दिमाग की गहन प्रेरणाओं और उनके दिल के सबसे सूक्ष्म उद्देश्यों के लिए है। कोई स्पॉट या कॉर्नर नहीं बचा है, जिसे उन्होंने आत्म-परीक्षा के प्रकाश के साथ खोजा और प्रकाशित नहीं किया है।

वह हर कमजोर और स्वार्थी बिंदु, हर मजबूत और गुणों से परिचित है। यह ज्ञान की ऊँचाई माना जाता है कि हम स्वयं को देख सकें जैसा कि दूसरे हमें देखते हैं, लेकिन आत्म-नियंत्रण का अभ्यासी इससे बहुत आगे निकल जाता है: वह न केवल स्वयं को वैसा ही देखता है जैसा कि अन्य लोग उसे देखते हैं, *वह स्वयं को उसी रूप में देखता है*। इस प्रकार, किसी भी गुप्त दोष से दूर छिपने का प्रयास न करते हुए, खुद के साथ आमने-सामने खड़े होना; अब सुखद चापलूसी से अपना बचाव नहीं कर सकते; न तो खुद को या अपनी शक्तियों को कम या अधिक करने और न ही आत्म-प्रशंसा या आत्म-दया से शापित, वह उस कार्य की पूर्ण परिमाण को देखता है जो उसके सामने निहित है; आत्म-नियंत्रण की ऊँचाइयों को प्रिय रूप से आगे देखता है, और जानता है कि उन तक पहुंचने के लिए उसे क्या काम करना है।

वह अब असमंजस की स्थिति में नहीं है, बल्कि उन कानूनों की एक झलक पा चुका है जो विचार की दुनिया में काम करते हैं, और वह अब उन कानूनों के अनुसार अपने मन को *समायोजित* करना शुरू कर देता है। यह *निराई, गुड़ाई, सफाई* की एक प्रक्रिया है। जैसा कि किसान अपनी फसलों के लिए भूमि को साफ करता है, साफ करता है और तैयार करता है, इसलिए छात्र अपने मन से बुराई के मातम को हटाता है, शुद्ध करता है और धार्मिक कार्यों के बीज बोने की तैयारी करता है जो अच्छी तरह से आदेशित जीवन की फसल का उत्पादन करेगा।

4. *धर्म*। अपने विचारों और कर्मों को उन मामूली कानूनों में समायोजित किया है, जो दर्द और खुशी, अशांति और शांति, दुःख और आनंद के उत्पादन में मानसिक गतिविधियों में काम करते हैं, वह अब मानते हैं कि उन कानूनों में एक महान केंद्रीय कानून शामिल है जो कानून की तरह है प्राकृतिक दुनिया में गुरुत्वाकर्षण, मन की दुनिया में सर्वोच्च है; एक ऐसा कानून, जिसके सभी विचार और कार्य उपसमुच्चय हैं, और जिसके द्वारा उन्हें विनियमित किया जाता है और उनके उचित क्षेत्र में रखा जाता है।

यह न्याय या धार्मिकता का नियम है, जो सार्वभौमिक और सर्वोच्च है। इस कानून के लिए वह अब अनुरूप है। आँख बंद करके सोचने और अभिनय करने के बजाय, जैसा कि प्रकृति को उत्तेजित किया जाता है और बाहरी चीजों से अपील की जाती है, वह अपने विचारों और कार्यों को इस केंद्रीय सिद्धांत के अधीन करता है। वह अब स्वयं से कार्य नहीं करता है, *लेकिन वही करता है जो सही है* - जो सार्वभौमिक और शाश्वत रूप से सही है। वह अब अपने स्वभाव और परिस्थितियों का अपमान करने वाला नहीं है, वह अपने स्वभाव और परिस्थितियों का स्वामी है।

वह अब अपने दिमाग की ताकतों पर नहीं किया गया है; वह अपने उद्देश्यों की सिद्धि के लिए उन बलों को नियंत्रित और मार्गदर्शन करता है। इस प्रकार, नियंत्रण और अधीनता में उसका स्वभाव होना, विचार नहीं करना और न ही ऐसे कर्म करना जो धर्मी कानून का

विरोध करते हैं, और इसीलिए, वह कानून दुख और पराजय के साथ घोषणा करता है, वह पाप और दुःख, अज्ञान और संदेह के प्रभुत्व से ऊपर उठता है, और मजबूत, शांत और शांतिपूर्ण है।

5. शुद्ध ज्ञान। सही सोचने और सही अभिनय करने से, वह साबित करता है, अनुभव से, उस दिव्य कानून का अस्तित्व जिस पर मन को फंसाया गया है, और जो सभी मानव मामलों और घटनाओं में मार्गदर्शक और एकीकृत सिद्धांत है, चाहे वह व्यक्तिगत हो या राष्ट्रीय। इस प्रकार, अपने आप को आत्म-नियंत्रण में पूर्ण करके, वह दिव्य ज्ञान प्राप्त करता है; वह उस बिंदु तक पहुँचता है जहाँ प्राकृतिक वैज्ञानिक के रूप में उसके बारे में कहा जा सकता है कि वह जानता है।

उन्होंने आत्म-नियंत्रण के विज्ञान में महारत हासिल की है, और ज्ञान को अज्ञानता से बाहर लाया है, भ्रम से बाहर आदेश दिया है। उसने स्वयं का वह ज्ञान प्राप्त कर लिया है जिसमें सभी पुरुषों का ज्ञान शामिल है; अपने स्वयं के जीवन का ज्ञान जो सभी को जीने का ज्ञान देता है - जैसा कि सभी दिमागों में समान है (केवल डिग्री में भिन्न), एक ही कानून पर बनाए गए हैं; और वही विचार और कार्य, जो भी व्यक्ति व्यर्थ करते हैं, वे हमेशा उसी परिणाम का उत्पादन करेंगे।

लेकिन यह दिव्य और शांति प्रदान करने वाला ज्ञान, जैसा कि प्राकृतिक वैज्ञानिक के मामले में, अकेले किसी के लिए प्राप्त नहीं होता है; यदि ऐसा था, तो विकास का उद्देश्य कुंठित हो जाएगा, और चीर-हरण और सिद्धि में कमी आना चीजों की प्रकृति में नहीं है; और, वास्तव में, वह जो इस ज्ञान को केवल अपनी खुशी के लिए हासिल करना चाहता था, वह निश्चित रूप से असफल होगा।

इसलिए, शुद्ध ज्ञान के पांचवें चरण से परे, अभी भी एक और *Wisdo* मी है, जो कि प्राप्त ज्ञान का सही अनुप्रयोग है; पूरी दुनिया में, बिना किसी स्वार्थ के और बिना किसी के झगड़े के नतीजा, इस प्रकार प्रगति को गति देता है और मानवता का उत्थान करता है।

यह उन पुरुषों के बारे में कहा जा सकता है जो इसे नियंत्रित और शुद्ध करने के लिए अपने स्वयं के स्वभाव में वापस नहीं गए हैं, कि वे स्पष्ट रूप से अच्छे और बुरे, सही और गलत के बीच अंतर नहीं कर सकते हैं। वे उन चीजों के बाद पहुंचते हैं जो उन्हें लगता है कि उन्हें खुशी देगा, और उन चीजों से बचने की कोशिश करेंगे जिनके बारे में उनका मानना है कि इससे उन्हें दर्द होगा।

उनके कार्यों का स्रोत स्वयं है, और वे केवल समय-समय पर गंभीर पीड़ाओं से गुजर रहे हैं, और अंतरात्मा की आवाज से गुजरते हुए, सही दर्द और खंडित तरीके से खोजते हैं। लेकिन वह जो आत्म-नियंत्रण का अभ्यास करता है, पांच प्रक्रियाओं से गुजर रहा है, जो विकास के

पांच चरण हैं, उस ज्ञान को प्राप्त करता है जो उसे नैतिक कानून से कार्य करने में सक्षम बनाता है जो ब्रह्मांड को बनाए रखता है। वह अच्छे और बुरे, सही और गलत को जानता है, और, इस प्रकार उन्हें जानना, अच्छे और सही के अनुसार रहता है। उसे अब विचार करने की आवश्यकता नहीं है कि क्या सुखद है या क्या अप्रिय है, लेकिन जो सही है वह करता है; उसका स्वभाव उसके विवेक के अनुरूप है, और कोई पछतावा नहीं है; उसका मन एकसमान है

महान कानून के साथ, और अधिक दुख और पाप नहीं है; उसके लिए बुराई समाप्त हो गई है, और अच्छाई सभी में है।

3. मानव आचरण में कारण और प्रभाव

आईटी वैज्ञानिकों के साथ एक स्वयंसिद्ध है जिसका हर प्रभाव एक कारण से संबंधित है। इसे मानवीय आचरण के दायरे में लागू करें, और *न्याय* के सिद्धांत का पता चलता है।

प्रत्येक वैज्ञानिक जानता है (और अब सभी पुरुषों का मानना है) कि भौतिक ब्रह्मांड के हर हिस्से में, धूल के धब्बों से लेकर सबसे बड़े सूर्य तक पूर्ण सामंजस्य कायम है। हर जगह उत्तम समायोजन है। साइडरियल ब्रह्माण्ड में, अपने लाखों सूर्यों के साथ अंतरिक्ष के माध्यम से लुढ़कते हुए और अपने साथ घूमते हुए ग्रहों की अपनी संबंधित प्रणालियों, अपने विशाल निहारिका, उल्काओं के अपने समुद्रों, और अपने विशाल धूमकेतु के साथ विशालकाय अंतरिक्ष से यात्रा करते हुए धूमकेतुओं की विशाल सेना, सही क्रम प्रबल होता है; और फिर से, प्राकृतिक दुनिया में, जीवन के अपने बहुपक्षीय पहलुओं और इसके अनंत रूपों के साथ, विशिष्ट कानूनों की स्पष्ट रूप से परिभाषित सीमाएं हैं, जिनके संचालन के माध्यम से सभी भ्रम से बचा जाता है, और एकता और सामंजस्यपूर्ण रूप से प्राप्त होता है।

यदि यह सार्वभौमिक सामंजस्य मनमाने ढंग से तोड़ा जा सकता है, यहां तक कि एक छोटे से विशेष में, ब्रह्मांड होना बंद हो जाएगा; कोई ब्रह्मांड नहीं हो सकता है, लेकिन केवल सार्वभौमिक अराजकता है। न ही कानून के ऐसे ब्रह्मांड में यह संभव हो सकता है कि कोई व्यक्तिगत शक्ति मौजूद हो, जो ऊपर, बाहर और श्रेष्ठ हो, ऐसे कानून इस अर्थ में कि यह इसे टाल सकता है, या इसे अलग कर सकता है; जो भी प्राणी मौजूद हैं, चाहे वे पुरुष हों या देवता, वे ऐसे कानून के आधार पर मौजूद हैं; और सभी प्राणियों में सबसे श्रेष्ठ, श्रेष्ठ और बुद्धिमान, उस कानून के प्रति अपनी पूरी आज्ञाकारिता के द्वारा अपने अधिक से अधिक ज्ञान को प्रकट करेगा जो कि ज्ञान से अधिक बुद्धिमान है, और इससे अधिक परिपूर्ण कुछ भी नहीं तैयार किया जा सकता है।

सभी चीजों को, चाहे दृश्य या अदृश्य, के अधीन हैं, और, इस अनंत और के शाश्वत कानून दायरे में आते *करणीय*। जैसा कि देखा गया सभी चीजें इसे मानती हैं, इसलिए सभी चीजें

अनदेखी होती हैं - पुरुषों के विचार और कर्म, चाहे वह गुप्त हो या खुले- इससे बच नहीं सकते।

"ठीक है, यह recompenseth; एक गलत काम करते हैं, समान प्रतिशोध बनाया जाना चाहिए।"

संपूर्ण न्याय ब्रह्मांड को बनाए रखता है; परिपूर्ण न्याय मानव जीवन और आचरण को नियंत्रित करता है। जीवन की सभी बदलती स्थितियां, जैसा कि वे आज दुनिया में प्राप्त करते हैं, मानव आचरण पर प्रतिक्रिया करने वाले इस कानून का परिणाम हैं। मनुष्य ऑपरेशन में निर्धारित किए जाने वाले कारणों को चुन सकता है (और करता है), लेकिन वह प्रभावों की प्रकृति को बदल नहीं सकता है; वह तय कर सकता है कि वह किन विचारों के बारे में सोचेगा, और वह कौन से कर्म करेगा, लेकिन उन विचारों और कर्मों के परिणामों पर उसकी कोई शक्ति नहीं है ; इनका नियमन कानून द्वारा किया जाता है।

मनुष्य के पास कार्य करने की सारी शक्ति है, लेकिन उसकी शक्ति प्रतिबद्ध कार्य के साथ समाप्त होती है। अधिनियम के परिणाम में परिवर्तन नहीं किया जा सकता, रद्द किया जा सकता है, या बच सकता है; यह अपूरणीय है। दुष्ट विचार और कर्म दुख की स्थिति उत्पन्न करते हैं; अच्छे विचार और कर्म आशीर्वाद की स्थितियों को निर्धारित करते हैं। इस प्रकार मनुष्य की शक्ति सीमित है, और उसका आशीर्वाद या दुख उसके आचरण से निर्धारित होता है। इस सत्य को जानने के लिए, जीवन को सरल, सादा और अचूक बताया गया है; सभी टेढ़े-मेढ़े रास्तों को सीधा किया जाता है, ज्ञान की ऊंचाइयों को उजागर किया जाता है, और बुराई और पीड़ा से मुक्ति का खुला द्वार माना जाता है और प्रवेश किया जाता है।

जीवन की तुलना अंकगणित में एक राशि से की जा सकती है। यह मुश्किल से मुश्किल और जटिल है, जो अभी तक इसके सही समाधान की कुंजी को समझ नहीं पाया है, लेकिन एक बार यह माना जाता है और इसे पकड़ लिया जाता है, यह आश्चर्यजनक रूप से सरल हो जाता है क्योंकि यह पहले बहुत गहरा था। इस सापेक्ष सादगी और जीवन की जटिलता के कुछ विचार को इस तथ्य को पूरी तरह से पहचानने और महसूस करने के द्वारा समझा जा सकता है कि, जबकि स्कोर हैं, और शायद सैकड़ों, उन तरीकों से जिनमें एक राशि गलत हो सकती है, केवल एक ही तरीका है जिसके द्वारा यह सही किया जा सकता है, और जब उस सही तरीके से पाया जाता है तो शिष्य इसे सही होने के लिए जानता है; उसकी चंचलता गायब हो जाती है, और वह जानता है कि उसे समस्या में महारत हासिल है।

यह सच है कि शिष्य, अपने योग को गलत तरीके से करते हुए, सोच सकता है (और अक्सर करता है) उसे सही ढंग से किया है, लेकिन वह निश्चित नहीं है; उसकी चिंता अभी भी बनी हुई है, और अगर वह एक निष्ठावान और योग्य छात्र है, तो वह शिक्षक द्वारा इंगित किए

जाने पर अपनी त्रुटि को पहचान लेगा। इसलिए जीवन में, पुरुष सोच सकते हैं कि वे सही तरीके से जी रहे हैं, जबकि वे जारी हैं, अज्ञान के माध्यम से, गलत तरीके से जीने के लिए; लेकिन संदेह, चिंता, और नाखुशी की उपस्थिति निश्चित संकेत हैं कि सही रास्ता अभी तक नहीं मिला है।

मूर्ख और लापरवाह शिष्य होते हैं जो आंकड़े के बारे में सही ज्ञान प्राप्त करने से पहले एक राशि को सही पास करना चाहते हैं, लेकिन शिक्षक की आंख और कौशल जल्दी से गिरावट का पता लगाते हैं और उजागर करते हैं। तो जीवन में परिणामों का कोई मिथ्याकरण नहीं हो सकता; महान कानून की आंख प्रकट और उजागर करती है। दो बार सभी अनंत काल तक दस कर देगा, और अज्ञानता, मूर्खता, या भ्रम की कोई राशि ग्यारह तक परिणाम नहीं ला सकती है।

यदि कोई कपड़े के टुकड़े पर सतही रूप से देखता है, तो वह इसे कपड़े के टुकड़े के रूप में देखता है, लेकिन अगर वह आगे जाकर इसके निर्माण की जांच करता है, और इसकी बारीकी से और चौकस तरीके से जांच करता है, तो वह देखता है कि यह अलग-अलग धागों के मेल से बना है। और यह कि, जबकि सभी धागे अन्योन्याश्रित हैं, प्रत्येक धागा अपनी तरह से अपना रास्ता अपनाता है, कभी भी अपनी बहन के धागे के साथ भ्रमित नहीं होता है। यह विशेष धागों के बीच भ्रम की पूरी अनुपस्थिति है जो तैयार काम को कपड़े का एक टुकड़ा बनाता है; धागे के किसी भी धार्मिक आघात के परिणामस्वरूप कचरे का एक बंडल या बेकार चीर होगा।

जीवन कपड़े के एक टुकड़े की तरह है, और जिस धागे से यह बना है वह व्यक्तिगत जीवन है। अन्योन्याश्रित होते हुए, धागे एक दूसरे के साथ भ्रमित नहीं होते हैं। प्रत्येक अपने स्वयं के पाठ्यक्रम का अनुसरण करता है। प्रत्येक व्यक्ति पीड़ित होता है और अपने कर्मों का फल भोगता है, दूसरे के कर्मों का नहीं। प्रत्येक का पाठ्यक्रम सरल और निश्चित है; पूरे एक जटिल, अभी तक सामंजस्यपूर्ण, दृश्यों का संयोजन। क्रिया और प्रतिक्रिया, विलेख और परिणाम, कारण और प्रभाव हैं, और प्रतिक्रियात्मक प्रतिक्रिया, परिणाम और प्रभाव दीक्षा आवेग के साथ हमेशा सटीक अनुपात में होते हैं।

कपड़े का एक टिकाऊ और संतोषजनक टुकड़ा घटिया सामग्री से नहीं बनाया जा सकता है, और स्वार्थी विचारों और बुरे कर्मों के धागे एक उपयोगी और सुंदर जीवन का उत्पादन नहीं करेंगे - एक जीवन जो अच्छी तरह से पहनना होगा, और निकट निरीक्षण सहन करना होगा। प्रत्येक व्यक्ति अपनी ज़िंदगी खुद बनाता या बनाता है; यह अपने पड़ोसी द्वारा, या स्वयं के लिए किसी बाहरी चीज़ से नहीं बनाया जाता है। प्रत्येक विचार वह सोचता है, प्रत्येक विलेख वह करता है, एक और धागा है - घटिया या वास्तविक- अपने जीवन के परिधान में बुना; और जैसा वह कपड़ा बनाता है, वैसा ही उसे पहनना चाहिए। वह अपने

पड़ोसी के कामों के लिए जिम्मेदार नहीं है; वह अपने पड़ोसी के कार्यों का संरक्षक नहीं है; वह केवल अपने कामों के लिए जिम्मेदार है; वह अपने कार्यों का संरक्षक है।

"बुराई की समस्या" एक आदमी के अपने बुरे कामों में घट जाती है, और यह तब हल हो जाती है जब उन कामों को शुद्ध किया जाता है। रूसो कहते हैं:

"यार, अब बुराई की उत्पत्ति की तलाश करो; तुम अपने मूल की कला करो।"

प्रभाव को कभी भी कारण से तलाक नहीं दिया जा सकता है; यह कारण से अलग प्रकृति का कभी नहीं हो सकता।

एमर्सन कहते हैं:

"न्याय स्थगित नहीं है; एक सही इक्विटी जीवन के सभी हिस्सों में संतुलन को समायोजित करता है।"

और एक गहरा अर्थ है जिसमें कारण और प्रभाव एक साथ होते हैं, और एक संपूर्ण संपूर्ण बनाते हैं। इस प्रकार, जिस पल में एक आदमी सोचता है, कहता है, एक क्रूर विचार करता है, या एक क्रूर कर्म करता है, उसी पल उसने *अपने दिमाग को घायल कर दिया है*; वह वही *आदमी* नहीं है जो वह पिछले इंस्टेंट था; वह थोड़ा बड़ा है और थोड़ा दुखी है; और इस तरह के कई सफल विचार और कर्म एक क्रूर और मनहूस इंसान पैदा करते हैं। यही बात इसके विपरीत भी लागू होती है- एक तरह की सोच, या एक तरह का काम करना- एक तात्कालिक कुलीनता और खुशी इसमें शामिल होती है; आदमी पहले से बेहतर है, और इस तरह के कई काम एक महान और आनंदित आत्मा पैदा करेंगे।

इस प्रकार अलग-अलग मानवीय आचरण, कारण और प्रभाव, व्यक्तिगत योग्यता या अवगुण, व्यक्तिगत महानता या क्षुद्रता, व्यक्तिगत खुशी या मनहूसियत के दोषपूर्ण कानून द्वारा निर्धारित होते हैं। एक आदमी क्या सोचता है, कि वह करता है; वह क्या करता है, कि वह है। अगर वह दुखी, दुखी, बेचैन या मनहूस है, तो उसे खुद को देखने दो, वहाँ और कहीं भी उसकी सारी परेशानी का स्रोत है।

4. वसीयत का प्रशिक्षण

मन की ताकत के बिना, सिद्धि के योग्य कुछ भी नहीं किया जा सकता है, और उस दृढ़ता और चरित्र की स्थिरता की खेती जिसे आमतौर पर "इच्छाशक्ति" कहा जाता है।

मनुष्य के सबसे महत्वपूर्ण कर्तव्यों में से एक है, इसके कब्जे के लिए आवश्यक है कि वह अपने लौकिक और शाश्वत कल्याण दोनों के लिए आवश्यक है। उद्देश्य की स्थिरता सभी सफल प्रयासों की जड़ में है, चाहे वह सांसारिक या आध्यात्मिक चीजों में हो, और इसके

बिना मनुष्य को मनहूस होने की बजाय, और उस समर्थन के लिए दूसरों पर निर्भर होना चाहिए जो स्वयं के भीतर पाया जाना चाहिए।

इतने डॉलर के मामले में "मनोगत सलाह" को बेचने का विज्ञापन करने वालों द्वारा वसीयत की खेती के विषय के आसपास जो रहस्य डाला गया है, उसे टाला जाना चाहिए और दूर किया जाना चाहिए, क्योंकि रहस्य और रहस्य से आगे कुछ भी नहीं हटाया जा सकता है। व्यावहारिक तरीके जिससे अकेले इच्छा शक्ति को विकसित किया जा सकता है।

इच्छा-साधना का सच्चा मार्ग केवल व्यक्ति के सामान्य रोज़मर्रा के जीवन में पाया जाना है, और इतना स्पष्ट और सरल है कि बहुमत, किसी जटिल और रहस्यमय चीज़ की तलाश में, उसे किसी का ध्यान नहीं है।

थोड़ा तार्किक विचार जल्द ही एक आदमी को समझाएगा कि वह एक ही समय में कमजोर और मजबूत दोनों नहीं हो सकता है, कि वह कमजोर भोग के गुलाम रहते हुए एक मजबूत इच्छाशक्ति विकसित नहीं कर सकता है, और इसलिए, उस अधिक से अधिक प्रत्यक्ष और एकमात्र तरीका ताकत अपनी कमजोरियों को स्वीकार करना और जीतना है। वसीयत की खेती के सभी साधन पहले से ही व्यक्ति के मन और जीवन में हैं; वे उसके चरित्र के कमजोर पक्ष में हमला करते हैं और हमला करते हैं

जिसके लिए आवश्यक शक्ति विकसित की जाएगी। वह जो इस सरल, प्रारंभिक सत्य को समझने में सफल रहा है, वह अनुभव करेगा कि इच्छाशक्ति का पूरा विज्ञान निम्नलिखित सात नियमों में सन्निहित है:

1. बुरी आदतों को तोड़ें।
2. अच्छी आदतें।
3. वर्तमान क्षण के कर्तव्य पर ध्यान दें।
4. जोर से करो, और एक बार में, जो कुछ भी करना है।
5. नियम से जीना।
6. जीभ पर नियंत्रण रखें।
7. मन पर नियंत्रण रखें।

जो भी व्यक्ति उपर्युक्त नियमों का ध्यानपूर्वक और परिश्रमपूर्वक अभ्यास करता है, वह उद्देश्य और शक्ति की पवित्रता को विकसित करने में विफल नहीं होगा, जो उसे हर कठिनाई का सफलतापूर्वक सामना करने में सक्षम बनाएगा, और हर आपातकाल के माध्यम से विजयी रूप से पारित करेगा।

यह देखा जाएगा कि पहला कदम बुरी आदतों से दूर है। यह कोई आसान काम नहीं है। यह महान प्रयासों, या प्रयासों के उत्तराधिकार की मांग करता है, और यह ऐसे प्रयासों द्वारा होता है कि इच्छाशक्ति को अकेले ही मजबूत और दृढ़ किया जा सकता है। यदि कोई पहला कदम उठाने से इंकार कर देता है, तो वह बुरी इच्छा को प्रस्तुत करने के लिए इच्छाशक्ति में वृद्धि नहीं कर सकता है, क्योंकि यह तत्काल खुशी है जो यह प्यार करता है, एक अपने आप पर शासन करने के अधिकार को जब्त करता है, और अब तक एक कमजोर गुलाम है। वह जो इस प्रकार आत्म-अनुशासन से बचता है, और अपने हिस्से पर बहुत कम या कोई प्रयास नहीं करता है, उसके खर्च पर इच्छाशक्ति हासिल करने के लिए कुछ "गुप्त रहस्यों" के बारे में देखता है, खुद को बहला रहा है, और वह इच्छाशक्ति को कमजोर कर रहा है जो उसके पास पहले से ही है।

इच्छाशक्ति की बढ़ी हुई ताकत जो बुरी आदतों पर काबू पाने में सफलता प्राप्त करती है, वह अच्छी आदतों को आरंभ करने में सक्षम बनाती है; के लिए, जबकि एक बुरी आदत पर विजय प्राप्त करने के लिए केवल उद्देश्य की ताकत की आवश्यकता होती है, एक नए के गठन के उद्देश्य की बुद्धिमान दिशा की आवश्यकता होती है। ऐसा करने के लिए, एक व्यक्ति को मानसिक रूप से सक्रिय और ऊर्जावान होना चाहिए, और खुद पर लगातार निगरानी रखनी चाहिए। जैसा कि एक आदमी खुद को दूसरे नियम में पूरा करने में सफल होता है, उसके लिए तीसरे का पालन करना बहुत मुश्किल नहीं होगा, जो कि वर्तमान क्षण के कर्तव्य पर ध्यान देने योग्य है।

पूरी तरह से इच्छाशक्ति के विकास में एक कदम है जिसे पार नहीं किया जा सकता है। स्लिप्सहॉड कार्य कमजोरी का संकेत है। पूर्णता का लक्ष्य छोटे से छोटे कार्य में भी होना चाहिए। मन को विभाजित न करके, बल्कि प्रत्येक अलग कार्य पर पूरा ध्यान देने के रूप में यह खुद को प्रस्तुत करता है, उद्देश्य की विलक्षणता और मन की गहन एकाग्रता धीरे-धीरे प्राप्त होती है - दो मानसिक शक्तियां जो वजन और चरित्र का मूल्य देती हैं, और उनके लिए खुशी और खुशी लाती हैं अधिकार रखने वाला।

चौथा नियम - जो सख्ती से करना है, और एक ही बार में, जो भी करना है - उतना ही महत्वपूर्ण है। सुस्ती और एक मजबूत एक साथ नहीं जा सकते हैं, और शिथिलता कुल अवरोध है

उद्देश्यपूर्ण कार्रवाई का अधिग्रहण। एक समय तक कुछ भी "बंद" नहीं किया जाना चाहिए, कुछ मिनटों के लिए भी नहीं। जो किया जाना चाहिए वह अब किया जाना चाहिए। यह एक छोटी सी बात लगती है, लेकिन यह दूरगामी महत्व की है। इससे शक्ति, सफलता और शांति मिलती है।

जिस मनुष्य को संस्कार प्रकट करना है, उसे कुछ निश्चित नियमों के अनुसार जीना होगा। उसे अपने जुनून और आवेगों पर आंख मूंदकर विश्वास नहीं करना चाहिए, लेकिन उन्हें आज्ञाकारिता के लिए स्कूल करना चाहिए। उसे सिद्धांत के अनुसार जीना चाहिए, न कि जुनून के अनुसार।

उसे यह तय करना चाहिए कि वह क्या खाएगा और पीएगा और पहनेगा, और वह क्या नहीं खाएगा और पीएगा और पहन सकता है; वह प्रतिदिन कितने भोजन करेगा, और कितने समय में उनके पास होगा; किस समय वह बिस्तर पर जाएगा, और किस समय उठेगा। उसे अपने जीवन के हर विभाग में अपने आचरण की सही सरकार के लिए नियम बनाने चाहिए और धार्मिक रूप से उनका पालन करना चाहिए। शिथिल और अंधाधुंध जीने के लिए, खाने और पीने और कामुक रूप से भोंकने और भूख और झुकाव के आह्वान पर, केवल एक जानवर होना है, न कि इच्छा और तर्क के साथ एक आदमी।

मनुष्य में जानवर को पाला और अनुशासित किया जाना चाहिए और उसे अधीनता में लाया जाना चाहिए, और यह केवल सही आचरण के कुछ निश्चित नियमों पर मन और जीवन को प्रशिक्षित करके किया जा सकता है। संत अपनी प्रतिज्ञाओं का उल्लंघन न करके पवित्रता को प्राप्त करता है, और जो मनुष्य अच्छे और निश्चित नियमों के अनुसार जीवन जीता है, वह अपने उद्देश्य को पूरा करने के लिए मजबूत होता है।

छठे नियम, कि जीभ को नियंत्रित करने के लिए, तब तक अभ्यास किया जाना चाहिए जब तक कि किसी को अपने भाषण की सही आज्ञा न हो, ताकि वह पेशाब, क्रोध, चिड़चिड़ापन, या बुरी नीयत से कुछ भी न बोले। मजबूत आदमी अपनी जीभ को बिना सोचे-समझे और बिना जांच के नहीं चलने देता।

इन सभी छह नियमों, अगर ईमानदारी से अभ्यास किया जाता है, तो सातवें तक पहुंच जाएगा, जो उन सभी में सबसे महत्वपूर्ण है - अर्थात्, ठीक से मन को नियंत्रित करना। आत्म-नियंत्रण जीवन में सबसे आवश्यक चीज है, फिर भी कम से कम समझा जाता है; लेकिन वह धैर्यपूर्वक उन नियमों का पालन करता है, जो उन्हें अपने सभी तरीकों और उपक्रमों में अपेक्षित रूप से पेश करते हैं, अपने स्वयं के अनुभव और प्रयासों से, अपने मन को नियंत्रित करने और प्रशिक्षित करने के तरीके, और कमाने के लिए सीखेंगे, जिससे मर्दानगी का सर्वोच्च ताज मिलेगा -

पूरी तरह से तैयार इच्छाशक्ति का ताज।

5. थकावट

THOROUGHNESS में छोटी चीजें करने के साथ-साथ वे दुनिया की सबसे बड़ी चीजें हैं। यह कि जीवन की छोटी चीजें प्राथमिक महत्व की होती हैं, एक ऐसा सत्य है जिसे आमतौर

पर नहीं समझा जाता है, और यह सोचा जाता है कि छोटी चीजों को उपेक्षित किया जा सकता है, एक तरफ फेंक दिया जाता है, या फिर उस पर फेंक दिया जाता है, जो पूरी तरह से अभाव की जड़ में है, जो इतना आम है, और जिसके परिणामस्वरूप अपूर्ण कार्य और दुखी जीवन होता है।

जब कोई समझता है कि दुनिया और जीवन की महान चीजें छोटी चीजों के संयोजन से मिलकर बनती हैं, और यह कि छोटी चीजों के इस एकत्रीकरण के बिना महान चीजें कुछ भी नहीं होंगी, तो वह उन चीजों पर ध्यान देना शुरू कर देता है, जिन्हें वह पहले मानता था। नगण्य के रूप में। वह इस प्रकार पूर्णता का गुण प्राप्त करता है, और उपयोगिता और प्रभाव का आदमी बन जाता है; इस गुण के कब्जे या गैर-कब्जे के लिए शांति और शक्ति के जीवन के बीच अंतर और दुख और कमजोरी में से एक हो सकता है।

श्रम का प्रत्येक नियोक्ता जानता है कि तुलनात्मक रूप से यह गुण कितना दुर्लभ है - उन पुरुषों और महिलाओं को खोजना कितना मुश्किल है जो अपने काम में विचार और ऊर्जा डालेंगे, और इसे पूरी तरह से और संतोषजनक रूप से करेंगे। खराब कारीगरी। कौशल और उत्कृष्टता कुछ लोगों द्वारा हासिल की जाती है।

विचारहीनता, लापरवाही, और आलस्य ऐसे सामान्य लक्षण हैं जो अजीब दिखना बंद हो जाना चाहिए, "सामाजिक सुधार" के बावजूद, बेरोजगारों के रैंक को प्रफुल्लित करना जारी रखना चाहिए, जो आज अपने काम को बदनाम करते हैं, उनके लिए एक दिन होगा, गहरी आवश्यकता के घंटे में, व्यर्थ में काम देखें और पूछें।

योग्यतम के अस्तित्व का कानून क्रूरता पर आधारित नहीं है, यह न्याय पर आधारित है: यह उस ईश्वरीय इक्विटी का एक पहलू है जो हर जगह व्याप्त है। वाइस "कई पट्टियों के साथ पीटा जाता है"; यदि ऐसा नहीं होता तो पुण्य का विकास कैसे हो सकता था? विचारहीन और आलसी पूर्वता को नहीं ले सकते हैं, या विचारशील और मेहनती के साथ समान रूप से खड़े हो सकते हैं। मेरा एक दोस्त मुझे बताता है कि उसके पिता ने अपने सभी बच्चों को निम्नलिखित सलाह दी:

"जो भी आपका भविष्य का काम हो सकता है, अपने पूरे दिमाग को उस पर रखें और इसे पूरी तरह से करें; आपको तब अपने कल्याण के लिए कोई डर नहीं है, क्योंकि बहुत सारे ऐसे हैं जो लापरवाह और लापरवाह हैं कि पूरी तरह से आदमी की सेवाएं हमेशा में हैं मांग।"

मैं उन लोगों को जानता हूँ जिन्होंने वर्षों से, लगभग व्यर्थ में सक्षम कारीगरी को सुरक्षित करने के लिए व्यर्थ की कोशिश की, जिन्हें असाधारण कौशल की आवश्यकता नहीं है, लेकिन जो मुख्य रूप से पूर्वाभास, ऊर्जा और कर्तव्यनिष्ठ देखभाल के लिए कहते हैं। उन्होंने लापरवाही, आलस्य, अक्षमता, और कर्तव्य के लगातार उल्लंघनों के लिए एक के बाद एक

छुट्टी दे दी है - इस विषय पर कोई असर नहीं करने वाले अन्य शातिरों का उल्लेख नहीं करने के लिए; अभी तक बेरोजगारों की विशाल सेना कानूनों के खिलाफ, समाज के खिलाफ और स्वर्ग के खिलाफ रोना जारी रखती है।

संपूर्णता की इस सामान्य कमी का कारण तलाश करने के लिए दूर नहीं है; यह उस आनंद की प्यास में निहित है जो न केवल स्थिर श्रम के लिए एक अरुचि पैदा करता है, बल्कि सबसे अच्छा काम करने में अक्षम एक को प्रदान करता है, और किसी के कर्तव्य को ठीक से पूरा करने में असमर्थ है। कुछ समय पहले, एक गरीब महिला को, जो कि उसकी सबसे अच्छी अपील थी, एक जिम्मेदार और आकर्षक स्थिति में, मेरे अवलोकन (ऐसे कई लोगों में से एक) के तहत एक मामला आया। जब वह बात करने लगी तो वह कुछ दिनों के लिए अपने पद पर थी

"आनंद यात्राएं" वह अब उस जगह पर आ गई थी। एक महीने के अंत में उसे लापरवाही और अक्षमता के लिए छुट्टी दे दी गई।

चूंकि दो वस्तुएं एक ही समय में एक ही स्थान पर कब्जा नहीं कर सकती हैं, इसलिए आनंद के साथ कब्जा किया गया मन भी उस पर केंद्रित नहीं हो सकता है

कर्तव्य का सही प्रदर्शन।

प्रसन्नता का अपना स्थान और समय है, लेकिन इसके विचार को उन घंटों के दौरान मन में प्रवेश करने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए जिन्हें कर्तव्य के प्रति समर्पित होना चाहिए। जो लोग अपने सांसारिक कार्य में लगे हुए हैं, वे लगातार प्रत्याशित सुखों पर निवास कर रहे हैं, वे अपने काम के माध्यम से जंगल की तुलना में अन्यथा नहीं कर सकते हैं, या यहां तक कि उपेक्षा करते हैं जब उनकी खुशी दांव पर लगती है।

संपूर्णता पूर्णता है, पूर्णता; इसका मतलब यह है कि इतनी अच्छी तरह से करना कि वांछित होने के लिए कुछ भी नहीं बचा है; इसका मतलब है किसी के काम को करना, अगर किसी और से बेहतर नहीं हो सकता है, तो कम से कम सबसे अच्छे से बुरा नहीं है जो दूसरे करते हैं। इसका अर्थ है बहुत विचार करने की कवायद

महान ऊर्जा, अपने कार्य के लिए मन का निरंतर अनुप्रयोग, धैर्य, दृढ़ता और कर्तव्य की उच्च भावना। एक प्राचीन शिक्षक ने कहा, "अगर कुछ भी करना है, तो एक आदमी को करने दो, उसे जोर से हमला करने दो"; और एक अन्य शिक्षक ने कहा, "जो कुछ भी करने के लिए तुम्हारा हाथ मिल जाए, उसे अपनी ताकत से करो।"

वह जो अपने सांसारिक कर्तव्यों में पूरी तरह से कमी करता है, आध्यात्मिक चीजों में भी उसी गुणवत्ता का अभाव होगा। वह अपने चरित्र में सुधार नहीं करेगा; अपने धर्म में कमजोर

और आधे-अधूरे होंगे, और कोई अच्छा और उपयोगी अंत नहीं होगा। वह व्यक्ति जो सांसारिक सुख पर एक नज़र रखता है और दूसरा धर्म पर, और जो सोचता है कि उसे दोनों स्थितियों का लाभ हो सकता है, वह सुख में या तो अपने धर्म की तलाश में पूरी तरह से नहीं होगा, लेकिन दोनों का खेदजनक व्यवसाय करेगा। आधे-अधूरे धर्म वाले व्यक्ति की तुलना में पूरे विश्व में रहना बेहतर है; बेहतर यह है कि पूरे दिमाग को नीची चीज से आधे से ज्यादा ऊंचाई तक पहुंचा दिया जाए।

यह पूरी तरह से बेहतर है, भले ही यह एक बुरी या स्वार्थी दिशा में हो, बल्कि अच्छी दिशाओं में अकुशल और विद्रूप होने के बजाय, पूरी तरह से चरित्र के विकास और ज्ञान के अधिग्रहण के लिए अधिक तेजी से आगे बढ़ता है; यह प्रगति और प्रदर्शन को तेज करता है; और जब यह बुरे को किसी बेहतर चीज की ओर ले जाता है, तो यह उपयोगिता और शक्ति की अच्छी और उच्चतर ऊँचाइयों तक पहुँचता है।

6. माइंड-बिल्डिंग और लाइफ-बिल्डिंग

सब कुछ, प्रकृति और मनुष्य के कार्यों दोनों का निर्माण की प्रक्रिया द्वारा किया जाता है। चट्टान परमाणुओं से बनी है; संयंत्र, जानवर, और मनुष्य कोशिकाओं से बना है; एक घर ईंटों से बना है, और एक किताब अक्षरों से बनी है। एक दुनिया बड़ी संख्या में रूपों से बना है, और बड़ी संख्या में घरों का शहर है। एक राष्ट्र की कला, विज्ञान और संस्थाएं व्यक्तियों के प्रयासों से निर्मित होती हैं। किसी राष्ट्र का इतिहास उसके कर्मों का निर्माण होता है।

निर्माण की प्रक्रिया को तोड़ने की वैकल्पिक प्रक्रिया आवश्यक है। पुराने रूप जिन्होंने अपना उद्देश्य पूरा किया है, वे टूट चुके हैं, और जिन सामग्रियों की रचना की गई है, वे नए संयोजनों में प्रवेश करती हैं। पारस्परिक एकीकरण और विघटन है। सभी यौगिक निकायों में, पुरानी कोशिकाओं को निरंतर रूप से तोड़ा जा रहा है, और उनकी जगह लेने के लिए नई कोशिकाओं का गठन किया जाता है।

मनुष्य के कार्यों को भी लगातार नए सिरे से करने की आवश्यकता होती है जब तक कि वे पुराने और बेकार नहीं हो जाते हैं, जब वे कुछ बेहतर उद्देश्य से काम कर सकते हैं। प्रकृति में टूटने और निर्माण की इन दो प्रक्रियाओं को *मृत्यु* और *जीवन* कहा जाता है; मनुष्य के कृत्रिम कार्यों में उन्हें *विनाश* और *पुनर्स्थापन* कहा जाता है।

यह दोहरी प्रक्रिया, जो दिखाई देने वाली चीजों में सार्वभौमिक रूप से प्राप्त करती है, अदृश्य में भी सार्वभौमिक रूप से प्राप्त करती है। जैसा कि शरीर कोशिकाओं से बना है, और ईंटों का घर है, इसलिए एक आदमी का दिमाग विचारों से बना है।

पुरुषों के विभिन्न चरित्र अलग-अलग संयोजनों के विचारों के यौगिकों के अलावा और कोई नहीं हैं। इसमें हम कहावत के गहरे सत्य को देखते हैं, "जैसा कोई आदमी अपने दिल में

सोचता है, वैसा ही वह है।" व्यक्तिगत विशेषताओं विचार की निश्चित प्रक्रियाएं हैं; यही है, वे इस अर्थ में तय किए गए हैं कि वे चरित्र का ऐसा अभिन्न हिस्सा बन गए हैं कि उन्हें केवल इच्छा के एक प्रयास द्वारा और बहुत आत्म-अनुशासन द्वारा बदल दिया या हटाया जा सकता है। चरित्र उसी तरह से बनाया जाता है जैसे कि एक पेड़ या एक घर बनाया जाता है- अर्थात्, नई सामग्री के निरंतर जोड़ द्वारा, और

उस सामग्री को सोचा गया है। लाखों ईंटों की सहायता से एक शहर बनाया जाता है; लाखों विचारों की सहायता से एक मन, एक चरित्र का निर्माण किया जाता है।

हर आदमी एक माइंड बिल्डर है, चाहे वह इसे पहचानता हो या नहीं। हर आदमी को सोचना चाहिए, और हर सोच मन की रचना में एक और ईंट है। इस तरह के "ईंट बिछाने" को बड़ी संख्या में लोगों द्वारा शिथिल और लापरवाही से किया जाता है, जिसके परिणामस्वरूप अस्थिर और टटोलने वाले चरित्र परेशानी या प्रलोभन के पहले छोटे झोंके के नीचे जाने के लिए तैयार होते हैं।

कुछ, भी, उनके दिमाग की इमारत में बड़ी संख्या में अशुद्ध विचार डालते हैं; ये इतनी सड़ी हुई ईंटें होती हैं जो उतनी ही तेजी से उखड़ जाती हैं, जितनी अंदर डाल दी जाती हैं, जिससे हमेशा एक अधूरी और भयावह इमारत बन जाती है, और एक ऐसी चीज होती है, जिसमें कोई आराम नहीं होता और न ही उसके पास कोई आश्रय होता है।

किसी के स्वास्थ्य के बारे में विचारों को दुर्बल करना, गैर-कानूनी सुखों के बारे में विचारों का विचार करना, असफलता के विचारों को कमजोर करना, और स्वयं-दया और आत्म-प्रशंसा के बीमार विचार बेकार ईंटें हैं जिनके साथ कोई भी पर्याप्त मन मंदिर नहीं उठाया जा सकता है।

शुद्ध विचार, बुद्धिमानी से चुने गए और अच्छी तरह से रखे गए, बहुत सारे टिकाऊ ईंट हैं जो कभी भी उखड़ेंगे नहीं, और जिससे एक समाप्त और सुंदर इमारत, और एक जो अपने स्वामी के लिए आराम और आश्रय देता है, तेजी से खड़ा किया जा सकता है।

ताकत के विचारों को, विश्वास का, कर्तव्य का; एक बड़े, स्वतंत्र, अप्रकाशित और निःस्वार्थ जीवन के प्रेरक विचार, उपयोगी ईंटें हैं जिनके साथ एक पर्याप्त मन मंदिर उठाया जा सकता है; और इस तरह के मंदिर के निर्माण की आवश्यकता है कि पुरानी और बेकार की आदतों को तोड़कर नष्ट कर दिया जाए।

"तुम और अधिक आलीशान मकान बनाओ, मेरी आत्मा! जैसा कि तेज मौसम रोल।"

प्रत्येक मनुष्य स्वयं का निर्माता है। यदि वह एक मन-निर्मित होली के रहने वाला है जो कई मुसीबतों की बारिश में देता है, और जिसके माध्यम से बार-बार निराशा की गहरी हवाएं

बहती हैं, तो उसे एक और महान हवेली बनाने के लिए काम करने दें, जो कि खर्च करेगा उन मानसिक तत्वों के खिलाफ बेहतर सुरक्षा। शैतान पर, या उसके पूर्वजों, या किसी भी चीज़ या किसी भी व्यक्ति पर खुद को कमजोर बनाने की ज़िम्मेदारी को शिफ्ट करने की कोशिश करना, न तो उसके आराम में शामिल होगा, और न ही उसे एक बेहतर निवास स्थान बनाने में मदद करेगा।

जब वह अपनी ज़िम्मेदारी और अपनी शक्ति का एक अनुमानित अनुमान जगाता है, तो वह एक सच्चे कर्मकार की तरह निर्माण करना शुरू कर देगा, और एक सममित और तैयार चरित्र का निर्माण करेगा जो सहन करेगा, और जो पोस्चर द्वारा पोषित होगा, और जो , जबकि खुद के लिए कभी असफल सुरक्षा की पुष्टि करते हुए, जब वह निधन हो गया है तो कई संघर्षरत लोगों को आश्रय देना जारी रखेगा।

पूरे दृश्यमान ब्रह्मांड को कुछ गणितीय सिद्धांतों पर बनाया गया है। भौतिक दुनिया में मनुष्य के सभी अद्भुत कार्यों को कुछ अंतर्निहित सिद्धांतों के कठोर पालन द्वारा लाया गया है; और वह सब जो एक सफल, सुखी और सुंदर जीवन बनाने के लिए है, कुछ सरल, मूल सिद्धांतों का ज्ञान और अनुप्रयोग है।

यदि एक आदमी को एक इमारत खड़ी करनी है जो भयंकर तूफानों का विरोध करना है, तो उसे एक साधारण, गणितीय सिद्धांत, या कानून, जैसे कि वर्ग या वृत्त पर बनाना चाहिए; अगर वह इस बात को नजरअंदाज करता है, तो उसका काम पूरा होने से पहले ही उसका काम खत्म हो जाएगा।

इसी तरह, अगर एक आदमी को एक सफल, मजबूत और अनुकरणीय जीवन का निर्माण करना है - एक ऐसा जीवन जो प्रतिकूलता और प्रलोभन के भयंकर तूफान का विरोध करेगा - इसे कुछ सरल, अपरिवर्तनीय नैतिक सिद्धांतों पर तैयार किया जाना चाहिए।

इन सिद्धांतों के चार हैं *न्याय*, *ईमानदारी*, *ईमानदारी*, और *दया*। ये चार नैतिक सत्य एक जीवन बनाने के लिए हैं कि एक घर के निर्माण के लिए एक वर्ग की चार लाइनें क्या हैं। यदि कोई व्यक्ति उनकी उपेक्षा करता है और अन्याय, छल, और स्वार्थ से सफलता और सुख और शांति प्राप्त करने की सोचता है, तो वह एक ऐसे बिल्डर की स्थिति में होता है, जो कल्पना करता है कि वह गणितीय रेखाओं की सापेक्ष व्यवस्था की अनदेखी करते हुए एक मजबूत और टिकाऊ बस्ती का निर्माण कर सकता है, और वह अंत में, केवल निराशा और विफलता प्राप्त करेगा।

वह एक समय के लिए, पैसा कमा सकता है, जो उसे विश्वास दिलाएगा कि अन्याय और बेईमानी अच्छी तरह से भुगतान करेगी; लेकिन वास्तव में उसका जीवन इतना कमजोर और अस्थिर है कि वह किसी भी समय गिरने के लिए तैयार है; और जब एक महत्वपूर्ण अवधि

आती है, तो उसे आना चाहिए, उसके मामलों, उसकी प्रतिष्ठा और उसके धन को बर्बाद करने के लिए उखड़ जाती है, और वह अपने ही वीराने में दफन हो जाता है।

एक व्यक्ति के लिए वास्तव में सफल और सुखी जीवन प्राप्त करना पूरी तरह से असंभव है, जो कि चार नैतिक सिद्धांतों की अनदेखी करता है, जबकि वह आदमी जो अपने सभी व्यवहारों में उन्हें स्पष्ट रूप से देखता है, वह सफलता और आशीर्वाद से अधिक असफल नहीं हो सकता है, जबकि पृथ्वी प्रकाश से विफल हो सकती है। और सूरज की गर्मी इतनी लंबी जब तक वह अपनी वैध कक्षा में रहती है; क्योंकि वह ब्रह्मांड के मूलभूत नियमों के साथ सामंजस्य स्थापित कर रहा है; वह अपने जीवन का निर्माण इस आधार पर कर रहा है जिसे बदला या उखाड़ा नहीं जा सकता है, और इसलिए, वह जो भी करता है वह इतना मजबूत और टिकाऊ होगा, और उसके जीवन के सभी हिस्से इतने सुसंगत, सामंजस्यपूर्ण और दृढ़ता से घुटने टेकेंगे कि यह नहीं हो सकता संभवतः बर्बाद करने के लिए लाया जा सकता है।

उन सभी सार्वभौमिक रूपों में जो महान अदृश्य और अखंड शक्ति द्वारा निर्मित हैं, यह पाया जाएगा कि गणितीय कानून का पालन सबसे सटीक विवरण के साथ सबसे सटीक विस्तार के साथ किया जाता है। सूक्ष्मदर्शी इस तथ्य को प्रकट करता है कि असीम रूप से छोटा असीम रूप से महान है।

एक स्नोफ्लेक एक स्टार के रूप में एकदम सही है। इसी तरह, मनुष्य द्वारा किसी इमारत के निर्माण में, हर विस्तार पर सबसे ज्यादा ध्यान दिया जाना चाहिए।

एक नींव पहले रखी जानी चाहिए, और, हालांकि इसे दफन करना और छिपाना है, इसे सबसे बड़ी देखभाल प्राप्त करनी चाहिए, और इमारत के किसी अन्य हिस्से की तुलना में मजबूत बनाया जाना चाहिए; फिर पत्थर पर पत्थर, ईंट पर ईंट को सावधानी से प्लंब लाइन की सहायता से रखा जाता है, जब तक कि आखिरी इमारत अपने स्थायित्व, ताकत और सुंदरता में पूरी तरह से खड़ी नहीं हो जाती।

यहां तक कि यह एक आदमी के जीवन के साथ है। जिसके पास जीवन सुरक्षित और धन्य होगा, वह जीवन दुखों और असफलताओं से मुक्त हो जाता है, जिसमें इतने सारे पीड़ित लोग, अपने जीवन के हर विस्तार में, हर पल कर्तव्य और तुच्छ लेनदेन में नैतिक सिद्धांतों का पालन करना चाहिए। हर छोटी चीज में उसे पूरी तरह से और ईमानदार होना चाहिए, उपेक्षा कुछ भी नहीं।

किसी भी छोटे विस्तार की उपेक्षा या गलत तरीके से करने के लिए - वह वाणिज्यिक आदमी, कृषक, पेशेवर आदमी, या कारीगर हो - एक इमारत में एक पत्थर या ईंट की उपेक्षा करने के समान है, और यह कमजोरी और परेशानी का स्रोत होगा।

जो लोग असफल होते हैं और दुःख में आते हैं उनमें से अधिकांश स्पष्ट रूप से महत्वहीन विवरणों की उपेक्षा करके ऐसा करते हैं ।

यह मान लेना एक सामान्य त्रुटि है कि छोटी चीजों को पारित किया जा सकता है, और यह कि अधिक से अधिक चीजें अधिक महत्वपूर्ण हैं, और सभी का ध्यान आकर्षित करना चाहिए; लेकिन ब्रह्मांड पर एक सरसरी नज़र, साथ ही साथ जीवन पर थोड़ा गंभीर प्रतिबिंब, सबक सिखाएगा कि कुछ भी महान नहीं हो सकता है जो छोटे विवरणों से बना नहीं है, और जिसकी रचना में प्रत्येक विवरण परिपूर्ण है।

वह जो अपने जीवन के कानून और आधार के रूप में चार नैतिक सिद्धांतों को अपनाता है, जो उन पर चरित्र का संपादन करता है, जो अपने विचारों और शब्दों और कार्यों में उनसे नहीं भटकते हैं, जिनके हर कर्तव्य और हर गुजरते लेन-देन को सख्ती से किया जाता है उनकी अयोग्यताओं के अनुसार, ऐसे व्यक्ति, जो हृदय की अखंडता की छिपी नींव को सुरक्षित रूप से और दृढ़ता से बिछाते हैं, एक संरचना को उठाने में विफल नहीं हो सकते जो उन्हें सम्मान दिलाएगा; और वह एक मंदिर का निर्माण कर रहा है, जिसमें वह शांति और आशीर्वाद दे सकता है - यहां तक कि अपने जीवन का मजबूत और सुंदर मंदिर।

7. एकाग्रता की खेती

सहमति, या मन को एक केंद्र में लाना और उसे वहाँ रखना, किसी भी कार्य की सिद्धि के लिए अनिवार्य रूप से आवश्यक है। यह के पिता है पूर्णता और की माँ उत्कृष्टता। एक संकाय के रूप में, यह अपने आप में एक अंत नहीं है, बल्कि सभी संकायों, सभी कामों के लिए एक सहायता है। अपने आप में एक उद्देश्य नहीं, यह अभी तक एक शक्ति है जो सभी उद्देश्यों को पूरा करती है। यांत्रिकी में भाप की तरह, यह मन की मशीनरी और जीवन के कार्यों में एक गतिशील बल है।

संकाय एक सामान्य आधिपत्य है, हालांकि इसकी पूर्णता में यह दुर्लभ है - जैसे इच्छाशक्ति और कारण सामान्य संपत्ति हैं, हालांकि पूरी तरह से तैयार इच्छाशक्ति और एक व्यापक कारण दुर्लभ संपत्ति हैं - और रहस्य जो कुछ आधुनिक रहस्यमय लेखकों ने इसके चारों ओर फेंक दिया है पूरी तरह से सतही।

प्रत्येक सफल आदमी, जिस भी दिशा में उसकी सफलता झूठ हो सकती है, एकाग्रता का अभ्यास करती है, हालांकि वह अध्ययन के विषय के रूप में इसके बारे में कुछ भी नहीं जान सकता है; हर बार जब कोई किताब या कार्य में लीन हो जाता है, या कर्तव्यनिष्ठा या कर्तव्यनिष्ठा में निपुण हो जाता है, एकाग्रता, अधिक या कम डिग्री में, खेल में लाया जाता है।

एकाग्रता पर निर्देश देने के लिए कई किताबें, अपने अभ्यास और अधिग्रहण को अपने आप में एक अंत बनाती हैं। इसके अलावा, इसके विनाश के लिए न तो कोई सर्फर है और न ही स्विफ्टर। नाक की नोक पर आंखों के फिक्सिंग, एक डोरकनॉब पर एक तस्वीर, एक रहस्यमय प्रतीक, या एक संत का चित्र; या नाभि, पीनियल ग्रंथि या अंतरिक्ष में कुछ काल्पनिक बिंदु पर मन को केंद्रित करना (मैंने इस विषय पर इन सभी तरीकों को गंभीरता से सलाह दी है) एकाग्रता प्राप्त करने की वस्तु के साथ, शरीर को पोषण देने की कोशिश की तरह है केवल जबड़े को भोजन के बिना खाने की क्रिया के रूप में घुमाएं। इस तरह की विधियाँ उस उद्देश्य को रोकती हैं जिस पर उनका लक्ष्य होता है

वे फैलाव की ओर जाते हैं न कि एकाग्रता की ओर; शक्ति और बुद्धिमत्ता की बजाय कमजोरी और असंतुलन की ओर। मैंने उन लोगों से मुलाकात की है, जो इन प्रथाओं के द्वारा भटक गए हैं, पहली बार में उनके पास एकाग्रता का क्या माप है, और एक कमजोर और भटकने वाले मन का शिकार बन गया है।

एकाग्रता कुछ करने के लिए एक सहायता है; यह अपने आप में कुछ करने का नहीं है। एक सीढ़ी के पास कोई दिव्य ज्ञान नहीं है, या एक मंजिल की व्यापकता है - उन तरीकों का सहारा लिए बिना जिनका जीवन पर कोई व्यावहारिक असर नहीं है; एकाग्रता के लिए, लेकिन जो किया जाना है, उसे करने के लिए एक अच्छी तरह से नियंत्रित मन को लाना है?

वह जो अपने कार्य को लक्ष्यहीन, जल्दबाज़ी या विचारहीन तरीके से करता है, और अपने कृत्रिम का समाधान करता है

"एकाग्रता के तरीके" - उनके डॉकनॉब, उनकी तस्वीर, या नाक की चरमता के लिए - यह हासिल करने के लिए कि वह किस तरह की रहस्यमय शक्ति की कल्पना करता है - लेकिन जो एक बहुत ही सामान्य और व्यावहारिक गुण है - हालांकि वह पागलपन की ओर बढ़ सकता है (और मैं एक व्यक्ति को जानता था जो इन प्रथाओं से पागल हो गया था), वह मन की दृढ़ता में वृद्धि नहीं करेगा।

एकाग्रता का महान शत्रु - और इसलिए सभी कौशल और शक्ति का - एक भयावह, भटकन, अनुशासनहीन मूल्य है और अपने आप में, लेकिन केवल इतनी दूर तक यह हमें किसी ऐसी चीज तक पहुंचने में सक्षम बनाता है जो हम अन्यथा नहीं पहुंच सकते। इस तरह से, एकाग्रता वह है जो मन को आसानी से पूरा करने में सक्षम बनाती है जिसे पूरा करना असंभव है; लेकिन अपने आप में यह एक मृत चीज है, और एक जीवित उपलब्धि नहीं है।

एकाग्रता जीवन के उपयोगों के साथ इतनी अंतर्संबंधित है कि इसे कर्तव्य से अलग नहीं किया जा सकता है; और वह जो इसे अपने कार्य से अलग करने की कोशिश करता है, उसका कर्तव्य, न केवल विफल हो जाएगा, बल्कि कम हो जाएगा, और नहीं बढ़ेगा, उसका

मानसिक नियंत्रण और कार्यकारी क्षमता, और इसलिए अपने उपक्रमों में सफल होने के लिए खुद को कम और कम फिट सौंपें।

एक बिखरी और अनुशासनहीन सेना बेकार होगी। कार्रवाई में प्रभावी बनाने और जीत में तेज करने के लिए इसे ठोस रूप से केंद्रित और मास्टरली निर्देशित होना चाहिए। बिखरे और बिखरे विचार कमजोर और बेकार हैं। विचार दिए गए, आदेश दिए गए और दिए गए बिंदु पर निर्देशित, अजेय हैं; भ्रम, संदेह, और कठिनाई उनके उत्कृष्ट दृष्टिकोण से पहले रास्ता देती है।

केंद्रित विचार काफी हद तक सभी सफलताओं में प्रवेश करता है, और सभी जीत की सूचना देता है।

इसके अधिग्रहण के बारे में किसी भी अन्य अधिग्रहण की तुलना में कोई अधिक रहस्य नहीं है, क्योंकि यह सभी विकास के अंतर्निहित सिद्धांत, अर्थात् *अभ्यास* से संचालित होता है। एक बात करने के लिए सक्षम होने के लिए, आप करने के लिए शुरू करना चाहिए *यह करना* है, और जब तक बात में महारत हासिल है यह करते रहें। यह सिद्धांत सर्वत्र व्याप्त है- सभी कलाओं, विज्ञानों, व्यापारों में; सभी सीखने, आचरण, धर्म में। पेंट करने में सक्षम होने के लिए, एक को पेंट करना चाहिए; यह जानने के लिए कि किसी उपकरण का कुशलता से उपयोग कैसे किया जाता है, उसे उपकरण का उपयोग करना चाहिए; सीखने के लिए, उसे सीखना चाहिए; बुद्धिमान बनने के लिए, उसे बुद्धिमानी करनी चाहिए; और अपने मन को सफलतापूर्वक एकाग्र करने के लिए उसे एकाग्र होना चाहिए। लेकिन *यह सब करना नहीं है - यह ऊर्जा और बुद्धिमत्ता के साथ किया जाना चाहिए।*

एकाग्रता की शुरुआत, तब, अपने दैनिक कार्य पर जाना है और उस पर अपना ध्यान केंद्रित करना, अपनी सारी बुद्धिमत्ता और मानसिक ऊर्जा को उस पर केन्द्रित करना है, जिसे करना है; और हर बार जब विचार लक्ष्यहीन रूप से दूर भटकते पाए जाते हैं, तो उन्हें तुरंत हाथ में आने वाली चीज के लिए वापस लाया जाना चाहिए।

इस प्रकार "केंद्र" जिस पर आप अपने दिमाग को एक बिंदु पर लाना चाहते हैं, वह है (आपकी पीनियल ग्रंथि या अंतरिक्ष में पेंट नहीं), लेकिन वह काम जो आप हर दिन कर रहे हैं; और आपकी वस्तु इस प्रकार ध्यान केंद्रित करने के लिए अपने काम को आसानी से करने के लिए सक्षम है और सहज कौशल; जब तक आप इस प्रकार अपना काम कर सकते हैं, तब तक आपने मन पर किसी भी प्रकार का नियंत्रण प्राप्त नहीं किया है; आपने एकाग्रता की शक्ति प्राप्त नहीं की है।

किसी के विचार और ऊर्जा और इच्छाशक्ति पर ध्यान केंद्रित करने का यह शक्तिशाली ध्यान पहली बार में मुश्किल है क्योंकि प्राप्त करने के लिए सब कुछ मुश्किल है - लेकिन दैनिक

प्रयास, जोरदार तरीके से और धैर्यपूर्वक पालन किया जाता है, जल्द ही आत्म-नियंत्रण के इस तरह के उपाय को जन्म देगा किसी भी कार्य को करने के लिए एक मजबूत और मर्मज्ञ मन लाने के लिए सक्षम करें; एक मन जो काम के सभी विवरणों को जल्दी से समझ लेगा, और सटीकता और प्रेषण के साथ उनका निपटान करेगा।

इस प्रकार, जैसे-जैसे उनकी सांद्रता क्षमता बढ़ती है, चीजों की योजना में उनकी उपयोगिता बढ़ जाती है, और दुनिया के लिए उनके मूल्य में वृद्धि होती है, इस प्रकार कुलीन अवसरों को आमंत्रित करते हैं, और उच्च कर्तव्यों के लिए द्वार खोलते हैं; वह एक व्यापक और पूर्ण जीवन की खुशी का भी अनुभव करेगा।

एकाग्रता की प्रक्रिया में निम्न चार चरण होते हैं: 1. ध्यान।

2. सामंजस्य।

3. अमूर्तता।

4. रिपोज में गतिविधि।

सबसे पहले विचारों को गिरफ्तार किया जाता है, और मन को एकाग्रता की वस्तु पर तय किया जाता है, जो हाथ में काम है - यह *ध्यान* है। मन को कार्य के साथ आगे बढ़ने के तरीके के बारे में जोरदार विचार में रौशन किया जाता है- यह *चिंतन* है।

संरक्षित चिंतन मन की एक ऐसी स्थिति की ओर ले जाता है जिसमें इंद्रियों के द्वार बाहर के विक्षेपों के प्रवेश के खिलाफ बंद हो जाते हैं, विचारों को लपेटा जा रहा है और पूरी तरह से और गहन रूप से केंद्रित है, हाथ में काम - यह *अमूर्त* है। इस प्रकार गहन समाधि में केंद्रित मन एक ऐसी स्थिति में पहुँच जाता है जिसमें अधिकतम काम घर्षण की न्यूनतम के साथ पूरा होता है- यह *गतिविधि* है।

ध्यान सभी सफल कार्यों में पहला चरण है। जिनके पास इसका अभाव है, वे हर चीज में असफल हैं। ऐसे आलसी, विचारहीन, उदासीन और अक्षम होते हैं। जब चित्त का जागरण से लेकर गंभीर चिंतन तक ध्यान किया जाता है, तब दूसरे चरण में पहुँचा जाता है। सभी सामान्य, सांसारिक उपक्रमों में सफलता सुनिश्चित करने के लिए, इन दो चरणों से परे जाना आवश्यक नहीं है।

वे, अधिक या कम डिग्री में, उन सभी कुशल और सक्षम श्रमिकों की बड़ी सेना द्वारा पहुँच जाते हैं, जो अपने कई गुना विभागों में दुनिया का काम करते हैं, और केवल तुलनात्मक रूप से छोटी संख्या *अमूर्तता* के तीसरे चरण तक पहुँचती है ; जब अमूर्त तक पहुँच गया है, हम प्रतिभा के क्षेत्र में प्रवेश किया है।

पहले दो चरणों में, काम और मन अलग-अलग होते हैं, और काम अधिक या कम श्रमपूर्वक किया जाता है, और घर्षण की डिग्री के साथ; लेकिन तीसरे चरण में, मन के साथ काम का एक विवाह होता है, एक संलयन होता है, एक संघ होता है, और दोनों एक हो जाते हैं: फिर कम श्रम और घर्षण के साथ एक बेहतर दक्षता होती है। पहले दो चरणों की पूर्णता में, मन उद्देश्यपूर्ण रूप से लगा हुआ है, और बाहरी केंद्रों और ध्वनियों द्वारा इसके केंद्र से आसानी से खींचा जाता है; लेकिन जब मन ने अमूर्तता में पूर्णता प्राप्त कर ली है, तो काम करने की *व्यक्तिपरक* विधि पूरी हो गई है, जैसा कि उद्देश्य से प्रतिष्ठित है।

विचारक तब बाहरी दुनिया से बेखबर है, लेकिन अपने मानसिक कार्यों में विशद रूप से जीवित है। अगर उससे बात की जाए, तो वह नहीं सुनेगा; और यदि वह अधिक जोरदार अपील करता है, तो वह अपने दिमाग को एक सपने से बाहर आने वाली चीजों के रूप में वापस लाएगा; वास्तव में, यह अमूर्त सपना जागने का एक प्रकार है, लेकिन इसकी सपने की समानता *व्यक्तिपरक* स्थिति के साथ समाप्त होती है: यह उस राज्य के मानसिक संचालन में प्राप्त नहीं करता है, जिसमें, सपने देखने की उलझन के बजाय, पूर्ण आदेश है मर्मज्ञ अंतर्दृष्टि और समझ की एक विस्तृत श्रृंखला। जो कोई अमूर्तता में पूर्णता को प्राप्त करता है, वह उस विशेष कार्य में प्रतिभा प्रकट करेगा, जिस पर उसका मन केंद्रित है।

आविष्कारक, कलाकार, कवि, वैज्ञानिक, दार्शनिक, और प्रतिभा के सभी पुरुष, अमूर्तता के पुरुष हैं।

वे विषयवस्तु को और सहजता से पूरा करते हैं, जो कि उद्देश्य के कार्यकर्ता- वे पुरुष जो अभी तक एकाग्रता में दूसरे चरण से आगे नहीं बढ़े हैं - सबसे कठोर श्रम के साथ पूरा नहीं कर सकते हैं।

जब चौथा चरण- रिपोज में *गतिविधि का* - प्राप्त किया जाता है, तो इसकी पूर्णता में एकाग्रता का अधिग्रहण किया जाता है। मैं एक भी ऐसा शब्द नहीं खोज पा रहा हूँ, जो निरंतरता या आराम के साथ संयुक्त गहन गतिविधि की इस दोहरी स्थिति को पूरी तरह से व्यक्त करे, और इसलिए "गतिविधि को रेपोज़" में नियोजित किया है।

यह शब्द विरोधाभासी प्रतीत होता है, लेकिन कताई शीर्ष का सरल चित्रण विरोधाभास को समझाने का काम करेगा। जब अधिकतम वेग पर एक शीर्ष घूमता है, तो घर्षण न्यूनतम तक कम हो जाता है, और शीर्ष मान लेता है कि एकदम सही स्थिति है जो आंख को इतनी सुंदर और मन को बहुत लुभाती है, स्कूली बच्चे की, जो कहता है उनका शीर्ष "सो रहा है।"

शीर्ष स्पष्ट रूप से गतिहीन है, लेकिन यह बाकी है, जड़ता का नहीं, बल्कि गहन और पूरी तरह से संतुलित गतिविधि का। अतः जो मन ने पूर्ण एकाग्रता प्राप्त कर ली है, वह विचार की उस गहन गतिविधि में लगा हुआ है, जिसके परिणामस्वरूप शांत चित्त की शांत अवस्था

में, उच्चतम प्रकार के उत्पादक कार्य होते हैं। बाह्य रूप से, कोई स्पष्ट गतिविधि नहीं है, कोई गड़बड़ी नहीं है, और एक आदमी का चेहरा जिसने इस शक्ति का अधिग्रहण किया है, वह अधिक या कम उज्ज्वल शांतता ग्रहण करेगा, और जब मन सबसे अधिक सक्रिय विचार में संलग्न होगा तो चेहरा अधिक शांत होगा।

एकाग्रता के प्रत्येक चरण की अपनी विशेष शक्ति होती है। इस प्रकार, पहला चरण, जब सिद्ध होता है, उपयोगिता की ओर जाता है; दूसरा कौशल, क्षमता, प्रतिभा की ओर जाता है; तीसरा मौलिकता और प्रतिभा की ओर जाता है; जबकि चौथा महारत और शक्ति की ओर जाता है, और पुरुषों के नेताओं और शिक्षकों को बनाता है।

एकाग्रता के विकास में, विकास की सभी वस्तुओं में भी, निम्न चरण अपनी संपूर्णता में पूर्ववर्ती लोगों को ग्रहण करते हैं। इस प्रकार चिंतन में, ध्यान निहित है; अमूर्तता में, ध्यान और चिंतन दोनों सन्निहित हैं; और वह जो अंतिम चरण में पहुंच गया है, वह नाटक में, सभी चार चरणों में, चिंतन के कार्य में लाता है।

वह जिसने एकाग्रता में खुद को सिद्ध किया है, किसी भी क्षण, किसी भी मामले पर अपने विचारों को एक बिंदु पर लाने और एक सक्रिय समझ के मजबूत प्रकाश के साथ इसे खोजने में सक्षम है। वह दोनों को एक सामान ले सकता है और समान विचार-विमर्श के साथ लेट सकता है। उन्होंने सीखा है कि अपने विचारों को निश्चित उद्देश्यों के लिए कैसे उपयोग करें, और उन्हें निश्चित छोर की ओर मार्गदर्शन करें। वह चीजों का एक बुद्धिमान कर्ता है, न कि अराजक सोच के बीच एक कमजोर पथिक।

निर्णय, ऊर्जा, सतर्कता, साथ ही साथ विचार-विमर्श, निर्णय और गुरुत्वाकर्षण, एकाग्रता की आदत के साथ; और वह जोरदार मानसिक प्रशिक्षण, जिसमें इसकी खेती शामिल है, सांसारिक व्यवसायों में बढ़ती उपयोगिता और सफलता के माध्यम से होता है, "ध्यान" नामक एकाग्रता के उस उच्च रूप की ओर, जिसमें मन दिव्य हो जाता है, और स्वर्गीय ज्ञान प्राप्त कर लेता है।

8. ध्यान का अभ्यास

जब *आकांक्षा एकाग्रता* के लिए एकजुट होती है, तो परिणाम *ध्यान* होता है। जब मनुष्य केवल सांसारिक और आनंदमय जीवन की तुलना में एक उच्च, पवित्र और अधिक उज्ज्वल जीवन तक पहुंचने और महसूस करने की इच्छा रखता है, तो वह *आकांक्षा* में संलग्न होता है; और जब वह ईमानदारी से अपने विचारों को उस जीवन की खोज पर केंद्रित करता है, तो वह ध्यान का अभ्यास करता है।

तीव्र आकांक्षा के बिना, कोई ध्यान नहीं हो सकता। सुस्ती और उदासीनता इसके अभ्यास के लिए घातक हैं। मनुष्य का स्वभाव जितना अधिक प्रखर होगा, वह उतनी ही सहजता से

ध्यान को पा सकेगा, और जितना अधिक वह सफलतापूर्वक इसका अभ्यास करेगा। एक उग्र प्रकृति सबसे तेजी से ध्यान में सत्य की ऊंचाइयों को मापती है, जब इसकी आकांक्षाएं पर्याप्त रूप से जागृत हो जाती हैं।

सांसारिक सफलता के लिए एकाग्रता आवश्यक है: आध्यात्मिक सफलता के लिए ध्यान आवश्यक है।

सांसारिक कौशल और ज्ञान एकाग्रता द्वारा प्राप्त किया जाता है: आध्यात्मिक कौशल और ज्ञान ध्यान द्वारा प्राप्त किया जाता है। एकाग्रता के द्वारा एक आदमी प्रतिभा की उच्चतम ऊंचाइयों को माप सकता है, लेकिन वह सत्य की स्वर्गीय ऊंचाइयों को माप नहीं सकता: इसे पूरा करने के लिए, उसे ध्यान करना चाहिए।

एकाग्रता से एक आदमी सीज़र की अद्भुत समझ और विशाल शक्ति प्राप्त कर सकता है; ध्यान से वह एक बुद्ध की दिव्य ज्ञान और पूर्ण शांति तक पहुंच सकता है। एकाग्रता की पूर्णता शक्ति है; ध्यान की पूर्णता ज्ञान है।

एकाग्रता से, पुरुषों के अधिग्रहण कौशल जीवन के चीजों की कर में - विज्ञान, कला, व्यापार, आदि में, - लेकिन ध्यान से, वे में कौशल हासिल। *जीवन ही*; सही जीवन में, आत्मज्ञान, ज्ञान, आदि संत, संत, उद्धारक-ज्ञानी और दिव्य शिक्षक - पवित्र ध्यान के तैयार उत्पाद हैं।

एकाग्रता में चार चरणों को ध्यान में खेलने के लिए लाया जाता है; दो शक्तियों के बीच अंतर एक *दिशा का है*, और प्रकृति का नहीं। ध्यान इसलिए *आध्यात्मिक एकाग्रता है*; दिव्य ज्ञान, दिव्य जीवन की खोज में मन को एक ध्यान में लाना; सत्य पर, गहन आवास, विचार में।

इस प्रकार एक आदमी को जानने और महसूस करने की इच्छा है, और सभी चीजों के ऊपर, सत्य; वह तो देता है *ध्यान*, आचरण करने के लिए जीवन के लिए, आत्म शुद्धिकरण करने के लिए: इन बातों पर ध्यान दे रही है, वह गंभीर में गुजरता *चिंतन* तथ्यों, समस्याओं की, और जीवन के रहस्य: इस प्रकार विचार कर, वह प्रेम की बात आती है

सत्य पूरी तरह से और तीव्रता से, जैसे कि इसमें पूरी तरह से अवशोषित हो जाता है, मन इच्छाओं की एक भीड़ में अपनी भटक से दूर हो जाता है, और, जीवन की समस्याओं को एक-एक करके हल करने पर, सत्य के साथ उस गहन मिलन का एहसास होता है जो अमूर्तता की स्थिति है; और इस प्रकार सत्य में लीन, चरित्र का संतुलन और शिष्टता है, जो कि *दैवीय क्रिया है*, जो कि एक शांत और प्रबुद्ध मन की शांति और शांति है।

ध्यान एकाग्रता से अभ्यास करना अधिक कठिन है क्योंकि इसमें एकाग्रता की तुलना में बहुत अधिक आत्म-अनुशासन शामिल है। एक आदमी अपने दिल और जीवन को शुद्ध किए बिना एकाग्रता का अभ्यास कर सकता है, जबकि शुद्धि की प्रक्रिया ध्यान से अविभाज्य है।

ध्यान का उद्देश्य ईश्वरीय ज्ञान है, सत्य की प्राप्ति है, और इसलिए यह व्यावहारिक शुद्धता और धार्मिकता के साथ जुड़ा हुआ है। इस प्रकार, पहली बार में, वास्तविक ध्यान में बिताया गया समय कम है - शायद सुबह के केवल आधे घंटे में - आधे घंटे की विशद आकांक्षा और केंद्रित विचार में प्राप्त ज्ञान पूरे दिन के दौरान अभ्यास में सन्निहित है।

ध्यान में, इसलिए, एक आदमी का पूरा जीवन शामिल है; और जैसा कि वह इसके अभ्यास में आगे बढ़ता है वह अधिक से अधिक परिस्थितियों में जीवन के कर्तव्यों को निभाने के लिए फिट हो जाता है जिसमें उसे रखा जा सकता है, क्योंकि वह मजबूत, पवित्र, शांत और समझदार हो जाता है। ध्यान का सिद्धांत दो गुना है, अर्थात्:

1. शुद्ध चीजों पर दोहराए गए विचार से दिल की शुद्धि।
2. व्यावहारिक जीवन में इस तरह की पवित्रता को धारण करके दिव्य ज्ञान की प्राप्ति।

मनुष्य एक विचार है, और उसका जीवन और चरित्र उन विचारों से निर्धारित होता है जिसमें वह आदतन निवास करता है। अभ्यास, संगति और आदत से, विचार अपने आप को अधिक से अधिक आसानी और आवृत्ति के साथ दोहराते हैं; और इसलिए उस स्वचालित क्रिया का निर्माण करके किसी निश्चित दिशा में चरित्र को "ठीक" करें जिसे "आदत" कहा जाता है।

शुद्ध विचारों पर दैनिक निवास करने से, ध्यान का आदमी शुद्ध और प्रबुद्ध सोच की आदत बनाता है जो शुद्ध और प्रबुद्ध कार्यों की ओर जाता है और अच्छी तरह से कर्तव्यों का पालन करता है। शुद्ध विचारों की निरंतर पुनरावृत्ति से, वह अंत में उन विचारों के साथ एक हो जाता है, और एक निर्मल और पवित्र जीवन में, शुद्ध कार्यों में उसकी प्राप्ति को प्रकट करता है।

अधिकांश पुरुष परस्पर विरोधी इच्छाओं, भावनाओं, भावनाओं और अटकलों की एक श्रृंखला में रहते हैं, और बेचैनी, अनिश्चितता और दुःख होते हैं; लेकिन जब कोई व्यक्ति अपने मन को ध्यान में प्रशिक्षित करना शुरू करता है, तो वह अपने विचारों को एक केंद्रीय सिद्धांत पर ध्यान केंद्रित करके धीरे-धीरे इस आवक संघर्ष पर नियंत्रण प्राप्त करता है।

इस तरह अशुद्ध और गलत विचार और कार्रवाई की पुरानी आदतें टूट जाती हैं, और शुद्ध और प्रबुद्ध विचार और कार्रवाई की नई आदतें बनती हैं; आदमी अधिक से अधिक सत्य के

साथ सामंजस्य स्थापित करता है, और सद्भाव और अंतर्दृष्टि बढ़ रही है, एक पूर्णता और शांति बढ़ रही है।

सत्य के प्रति एक शक्तिशाली और बुलंद आकांक्षा हमेशा दुख और संक्षिप्तता और जीवन के रहस्य की गहरी भावना के साथ होती है, और जब तक मन की यह स्थिति नहीं होती है, तब तक ध्यान असंभव है। केवल मस्तूल, या बेकार सपने में समय को दूर करना (आदतों को जिस शब्द पर ध्यान अक्सर लगाया जाता है), बहुत आध्यात्मिक ध्यान से दूर किया जाता है, जो हम उस स्थिति से जुड़ते हैं।

ध्यान के लिए श्रद्धा को गलती करना आसान है। यह एक घातक त्रुटि है जिसे ध्यान करने के लिए एक प्रयास से बचना चाहिए। दोनों को भ्रमित नहीं किया जाना चाहिए। रेवेरी एक ठीली सपना देख रही है जिसमें एक आदमी गिर जाता है; ध्यान एक मजबूत, उद्देश्यपूर्ण सोच है जिसमें एक आदमी बढ़ता है। रेवेरी आसान और आनंददायक है; ध्यान पहली मुश्किल और चिड़चिड़ा है।

श्रद्धा अकर्मण्यता और विलासिता में पनपती है; ध्यान कड़ेपन और अनुशासन से पैदा होता है।

रेवेरी पहले आकर्षक, फिर कामुक और फिर कामुक है। ध्यान पहले मना है, फिर लाभदायक है, और फिर शांतिपूर्ण है। रेवेरी खतरनाक है; यह आत्म-नियंत्रण को कमजोर करता है। ध्यान सुरक्षात्मक है; यह आत्म-नियंत्रण स्थापित करता है।

कुछ निश्चित संकेत हैं जिनके द्वारा किसी को पता चल सकता है कि वह श्रद्धा या ध्यान में संलग्न है या नहीं।

श्रद्धा के संकेत हैं:

1. परिश्रम से बचने की इच्छा।
2. सपने देखने के सुख का अनुभव करने की इच्छा।
3. सांसारिक कर्तव्यों के प्रति बढ़ती हुई अरुचि।
4. किसी की सांसारिक जिम्मेदारियों से किनारा करने की इच्छा।
5. परिणाम का डर।
6. जितना संभव हो उतना कम प्रयास के साथ पैसा पाने की इच्छा।
7. आत्म-नियंत्रण का अभाव।

ध्यान के संकेत हैं:

1. शारीरिक और मानसिक दोनों तरह की ऊर्जा में वृद्धि।
2. ज्ञान के बाद एक ज़ोरदार प्रयास।
3. कर्तव्य के प्रदर्शन में अनियमितता की कमी।
4. सभी सांसारिक जिम्मेदारियों को ईमानदारी से पूरा करने का एक दृढ़ निश्चय।
5. भय से मुक्ति।
6. धन के प्रति उदासीनता।
7. आत्म-नियंत्रण का कब्ज़ा।

कुछ निश्चित समय, स्थान और स्थितियां हैं, और जिनके तहत ध्यान करना असंभव है, अन्य जिसमें ध्यान करना मुश्किल है, और अन्य जिसमें ध्यान को अधिक सुलभ है; और ये, जिन्हें जाना जाना चाहिए और ध्यान से देखा जाना चाहिए, इस प्रकार हैं: टाइम्स, स्थान, और स्थितियां जिसमें ध्यान असंभव है: 1. भोजन के तुरंत बाद, या।

2. सुख के स्थानों में।
 3. भीड़ भरे स्थानों में।
 4. तेजी से चलते समय।
 5. सुबह बिस्तर पर लेटते समय।
 6. धूम्रपान करते समय।
 7. शारीरिक या मानसिक विश्राम के लिए सोफे या बिस्तर पर लेटते समय।
- टाइम्स, स्थान और शर्तें जिसमें ध्यान मुश्किल है: 1. रात में।
2. एक शानदार सुसज्जित कमरे में।
 3. नरम, पैदावार वाली सीट पर बैठते समय।
 4. गे कपड़े पहनते समय।
 5. जब कंपनी में।
 6. जब शरीर थका हुआ हो।
 7. यदि शरीर को बहुत अधिक भोजन दिया जाता है।

टाइम्स, स्थान, और स्थितियां जिसमें यह ध्यान करने के लिए सबसे अच्छा है: 1. सुबह बहुत जल्दी।

2. भोजन से तुरंत पहले।
3. एकांत में।
4. खुली हवा में या सादे सुसज्जित कमरे में।
5. कठिन आसन पर बैठते समय।
6. जब शरीर मजबूत और जोरदार होता है।
7. जब शरीर मामूली और सादे कपड़े पहने हो।

यह पूर्वगामी निर्देशों द्वारा देखा जाएगा जो आराम, विलासिता और भोग (जो श्रद्धा को प्रेरित करते हैं) ध्यान को कठिन बनाते हैं, और जब दृढ़ता से उच्चारण किया जाता है तो यह असंभव हो जाता है; कड़ेपन, अनुशासन और आत्म-वंचना (जो कि श्रद्धा को दूर करते हैं) को ध्यान को तुलनात्मक रूप से आसान बनाते हैं। शरीर, भी, न तो अतिप्रवाह होना चाहिए और न ही भूखा होना चाहिए; न तो लत्ता में और न ही चुलबुले कपड़े में। यह थका हुआ नहीं होना चाहिए, लेकिन ऊर्जा और ताकत के अपने उच्चतम बिंदु पर होना चाहिए, क्योंकि मन को सूक्ष्म और बुलंद विचार की एक केंद्रित ट्रेन में पकड़े जाने के लिए शारीरिक और मानसिक ऊर्जा दोनों के उच्च स्तर की आवश्यकता होती है।

आकांक्षा अक्सर सबसे अच्छा हो सकता है, और ध्यान में नए सिरे से मन, एक उदात्त उदाहरण, एक सुंदर वाक्य या कविता की कविता की मानसिक पुनरावृत्ति द्वारा। दरअसल, ध्यान के लिए तैयार मन सहज रूप से इस अभ्यास को अपनाएगा। मात्र यांत्रिक पुनरावृत्ति व्यर्थ है, और यहां तक कि बाधा भी।

दोहराए गए शब्द किसी की अपनी स्थिति पर इतने लागू होने चाहिए कि वे प्यार से और एकाग्रचित्त भक्ति से सराबोर हों। इस तरह आकांक्षा और एकाग्रता सामंजस्यपूर्ण रूप से, अनुचित तनाव के बिना, ध्यान की स्थिति का उत्पादन करने के लिए गठबंधन करते हैं। उपर्युक्त सभी शर्तें ध्यान की प्रारंभिक अवस्था में अत्यंत महत्वपूर्ण हैं, और ध्यान से उन सभी को ध्यान से देखा जाना चाहिए जो अभ्यास प्राप्त करने के लिए प्रयास कर रहे हैं; और जो लोग ईमानदारी से निर्देशों का पालन करते हैं, और जो प्रयास करते हैं और दृढ़ रहते हैं, वे उचित मौसम, पवित्रता, ज्ञान, आनंद और शांति की फसल में इकट्ठा होने में विफल नहीं होंगे; और पवित्र ध्यान के मीठे फल जरूर खाएँगे।

9. उद्देश्य की शक्ति

कमजोरी कमजोरी है; एकाग्रता शक्ति है। विनाश एक प्रकीर्णन है, एक एकजुटता को संरक्षित करता है, प्रक्रिया। चीजें उपयोगी होती हैं और विचार माप में शक्तिशाली होते हैं कि उनके हिस्से दृढ़ता से और बुद्धिमानी से केंद्रित होते हैं। उद्देश्य अत्यधिक केंद्रित विचार है।

सभी मानसिक ऊर्जाएं एक वस्तु की प्राप्ति के लिए निर्देशित होती हैं, और बाधाएं जो विचारक और वस्तु के बीच हस्तक्षेप करती हैं, एक के बाद एक, टूट जाती हैं और दूर हो जाती हैं। उद्देश्य उपलब्धि के मंदिर में कीस्टोन है। यह पूरी तरह से एक साथ बांधता है और एक साथ रखता है जो अन्यथा बिखरे हुए और बेकार हो जाएगा।

खाली फुसफुसाहट, अल्पकालिक कल्पनाएं, अस्पष्ट इच्छाएं और आधे-अधूरे संकल्पों का उद्देश्य में कोई स्थान नहीं है। पूरा करने के लिए दृढ़ संकल्प में एक अजेय शक्ति है जो सभी हीन विचारों को निगल जाती है, और विजय के लिए सीधे मार्च करती है।

सभी सफल पुरुष उद्देश्य के पुरुष हैं। वे एक विचार, एक परियोजना, एक योजना के लिए उपवास रखते हैं और इसे जाने नहीं देंगे; वे इसे पोषित करते हैं, उस पर उबटन लगाते हैं, उसे विकसित और विकसित करते हैं; और जब कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है, तो वे आत्मसमर्पण करने से इनकार कर देते हैं; वास्तव में, उद्देश्य की तीव्रता बढ़ती बाधाओं के बढ़ते परिमाण के साथ बढ़ जाती है।

जिन पुरुषों ने मानवता की नियति को ढाला है वे पुरुष उद्देश्य से पराक्रमी रहे हैं। जैसे *रोमन* अपनी सड़क बिछा रहे थे, उन्होंने एक अच्छी तरह से परिभाषित रास्ते पर चलना शुरू कर दिया है, और यातना और मौत का सामना करने पर भी अलग हटने से इनकार कर दिया है। दौड़ के महान नेता मानसिक सड़क निर्माता हैं, और मानव जाति बौद्धिक और आध्यात्मिक पथों में अनुसरण करती है जिसे उन्होंने नक्काशी और पीटा है।

महान उद्देश्य की शक्ति है। कितना महान है, यह जानने के लिए, एक व्यक्ति ने उन लोगों के जीवन में इसका अध्ययन किया है जिनके प्रभाव ने देशों के सिरों को आकार दिया है और दुनिया के भाग्य को निर्देशित किया है। एक सिकंदर, एक सीज़र, या एक नेपोलियन में, हम उद्देश्य की शक्ति को देखते हैं जब यह सांसारिक और व्यक्तिगत चैनलों में निर्देशित होता है; एक कन्फ्यूशियस, एक बुद्ध, या एक मसीह में, हम इसकी अस्थिर शक्ति का अनुभव करते हैं जब इसका पाठ्यक्रम स्वर्गीय और अवैयक्तिक रास्तों के साथ होता है।

उद्देश्य बुद्धि से जाता है। बुद्धि की डिग्री के अनुसार कम और अधिक उद्देश्य हैं। एक महान मन हमेशा उद्देश्य से महान होगा। एक कमजोर बुद्धि उद्देश्य के बिना होगी। एक बहता मन अविकसितता का एक उपाय बताता है।

एक अटल उद्देश्य का क्या विरोध कर सकते हैं? इसके खिलाफ क्या खड़े हो सकते हैं या इसे एक तरफ कर सकते हैं? जड़ पदार्थ एक जीवित बल तक पैदावार देता है, और परिस्थिति उद्देश्य की शक्ति के आगे झुक जाती है। वास्तव में, गैरकानूनी उद्देश्य का आदमी, अपने सिरों को प्राप्त करने में, खुद को नष्ट कर देगा, लेकिन अच्छे और वैध उद्देश्य का आदमी असफल नहीं हो सकता। इसके लिए केवल यह आवश्यक है कि वह प्रतिदिन अपने

निश्चित संकल्प की अग्नि और ऊर्जा को नवीनीकृत करे, अपनी वस्तु का उपभोग करने के लिए।

कमजोर आदमी, जो दुखी होता है क्योंकि उसे गलत समझा जाता है, बहुत कुछ हासिल नहीं होगा; व्यर्थ आदमी, जो दूसरों को खुश करने और अपनी स्वीकृति प्राप्त करने के लिए अपने संकल्प से अलग हट जाता है, अत्यधिक हासिल नहीं करेगा; दोहरे दिमाग वाला व्यक्ति, जो अपने उद्देश्य से समझौता करने की सोचता है, असफल हो जाएगा।

निश्चित उद्देश्य का आदमी, जो गलतफहमी और बेईमानी के आरोपों, या चापलूसी और निष्पक्षवादों, उस पर बारिश, अपने संकल्प का एक अंश नहीं देता है, उत्कृष्टता और उपलब्धि का आदमी है; सफलता, महानता, शक्ति।

हिंडरेन्स उद्देश्य के आदमी को उत्तेजित करते हैं; कठिनाइयों ने उसे नए सिरे से परेशान किया; गलतियों, नुकसान, पीड़ा, उसे वश में न करें; और असफलताएं सफलता की सीढ़ी के लिए कदम हैं, क्योंकि वह कभी भी अंतिम उपलब्धि की निश्चितता के प्रति सचेत रहती है।

अंतिम उपज पर सभी चीजें मूक, अपरिवर्तनीय, उद्देश्य की सभी विजय ऊर्जा।

"रात के बाहर जो मुझे कवर करता है,
ध्रुव से ध्रुव तक गड्ढे के रूप में काला,
मैं धन्यवाद देता हूँ कि जो भी देवता हो सकते हैं
मेरी अटल आत्मा के लिए।
परिस्थिति के गिर गए
मैंने जोर से रोया नहीं है और न ही रोया है;
मौके की नजाकत के तहत
मेरा सिर रक्तरंजित है लेकिन असमय है।
यह मायने नहीं रखता कि गेट को कैसे बाधित किया जाए,
स्कॉल के साथ आरोप कैसे लगाया गया;
मैं अपने भाग्य का मालिक हूँ,
मेरी आत्मा पर मेरा हक है।"

10. खुशी की खुशी

JOY हमेशा किसी कार्य को सफलतापूर्वक पूरा करने की संगत है। पूरा किया गया एक उपक्रम या काम का एक टुकड़ा, हमेशा आराम और संतुष्टि लाता है। "जब एक आदमी ने अपना कर्तव्य किया है, तो वह हल्के-फुल्के और खुश हैं," इमर्सन कहते हैं; और इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि कार्य कितना भी महत्वहीन क्यों न हो, विश्वासपूर्वक और संपूर्ण ऊर्जा के साथ किए जाने से हमेशा प्रसन्नता और मन की शांति मिलती है।

सभी दुखी पुरुषों में से, सबसे ज्यादा दुखी शायर है। कठिन कर्तव्यों और आवश्यक कार्यों से बचने में आसानी और खुशी खोजने के लिए सोचने के लिए, जिसमें श्रम और परिश्रम के खर्च की आवश्यकता होती है, उसका मन हमेशा असहज और परेशान रहता है, वह शर्म की भावना से बोझिल हो जाता है, और स्वच्छता और आत्म-सम्मान को त्याग देता है।

"जो अपने संकाय के अनुसार काम नहीं करेगा, उसे उसकी आवश्यकता के अनुसार नष्ट कर दें," कार्लाइल कहते हैं; और यह एक नैतिक नियम है कि वह व्यक्ति जो कर्तव्य से बचता है, और अपनी क्षमता के पूर्ण सीमा तक काम नहीं करता है, वास्तव में नाश होता है, पहले अपने चरित्र में और अपने शरीर और परिस्थितियों में।

जीवन और क्रिया पर्यायवाची हैं, और तुरंत एक व्यक्ति शारीरिक या मानसिक रूप से, तनाव से बचने की कोशिश करता है।

दूसरी ओर, अपनी शक्तियों के पूर्ण प्रयोग से, कठिनाइयों पर काबू पाने से, और मन या मांसपेशियों के जोरदार उपयोग के लिए तैयार किए गए कार्यों को पूरा करके जीवन में ऊर्जावान वृद्धि होती है।

एक बच्चा जब स्कूल का पाठ पढ़ता है, तो उस पर कितना खुशी होती है, आखिर में उसे महारत हासिल होती है! एथलीट, जिसने लंबे महीनों या वर्षों के अनुशासन और तनाव के माध्यम से अपने शरीर को प्रशिक्षित किया है, अपने बड़े हुए स्वास्थ्य और शक्ति में समृद्ध रूप से धन्य है; और जब वह प्रतियोगिता के क्षेत्र से घर पुरस्कार प्राप्त करता है तो अपने दोस्तों की खुशी के साथ मिलता है। कई वर्षों के असहनीय शौचालय के बाद, विद्वानों का दिल उन लाभों और शक्तियों से प्रसन्न हो जाता है जो सर्वश्रेष्ठ सीखते हैं।

कठिनाइयों और कमियों से लगातार जूझते हुए, व्यवसायी व्यक्ति, अच्छी तरह से अर्जित सफलता के खुश आश्वासन में तेजी से चुकाया जाता है; और बागवानी करने वाला, सख्ती से जिद्दी मिट्टी के साथ, अपने श्रम के फल खाने के लिए आखिरी में बैठता है।

हर सफल उपलब्धि, यहां तक कि सांसारिक चीजों में, खुशी के अपने उपाय के साथ चुकाया जाता है; और आध्यात्मिक बातों में, जो आनंद उद्देश्य की पूर्णता पर निर्भर करता है, वह निश्चित है, गहरा और सारगर्भित है। महान हार्दिक खुशी (यद्यपि अक्षम्य) है, जब

असंख्य और जाहिरा तौर पर असफल प्रयासों के बाद, चरित्र का कुछ निंदा दोष अंतिम समय में अपने पूर्ववर्ती पीड़ित और दुनिया को परेशान करने के लिए होता है।

गुण के बाद स्ट्राइवर - वह जो एक महान चरित्र के निर्माण के पवित्र कार्य में लगा हुआ है - स्वाद, स्वयं पर विजय पाने के हर कदम पर, एक खुशी जो फिर उसे नहीं छोड़ती, लेकिन जो उसके आध्यात्मिक स्वभाव का एक अभिन्न अंग बन जाती है।

सारा जीवन एक संघर्ष है; दोनों के बिना और भीतर ऐसी स्थितियाँ हैं जिनके विरुद्ध मनुष्य को संघर्ष करना चाहिए; उनका बहुत ही अस्तित्व प्रयासों और उपलब्धियों की एक श्रृंखला है, और मानवता की एक उपयोगी इकाई के रूप में पुरुषों के बीच बने रहने का उनका अधिकार प्रकृति के तत्वों के साथ या बिना गुण और सच्चाई के दुश्मनों के साथ सफलतापूर्वक कुशती के लिए उनकी क्षमता के उपाय पर निर्भर करता है। ।

यह मनुष्य की मांग है कि वह बेहतर चीजों के बाद, पूर्णता के बाद, उच्चतर और अभी भी उच्च उपलब्धियों के बाद प्रयास करना जारी रखेगा; और इस माँग के अनुसार उसकी आज्ञाकारिता के उपाय के अनुसार, खुशी का स्वर्गदूत उसके कदमों पर और उसके प्रति मंत्री की प्रतीक्षा करता है; वह जो जानने के लिए उत्सुक है, जानने के लिए उत्सुक है, और जो पूरा करने के लिए प्रयास करता है, वह उस आनन्द को पाता है, जो अनंत काल तक ब्रह्मांड के हृदय में गाता है।

पहले छोटी चीजों में, फिर अधिक से अधिक, और फिर अधिक से अधिक अभी भी, मनुष्य को प्रयास करना चाहिए; अंतिम समय तक वह सर्वोच्च प्रयास करने के लिए तैयार है, और सत्य की सिद्धि के लिए प्रयास करता है, जिसमें सफल होने पर, उसे अनन्त आनंद का एहसास होगा।

जीवन की कीमत प्रयास है; प्रयास की उपलब्धि सिद्धि है; सिद्धि का फल आनन्द है। धन्य है वह मनुष्य जो अपने स्वार्थ के विरुद्ध प्रयास करता है; वह अपनी पूर्णता में आनंद की सिद्धि का स्वाद लेगा।